

PARKSTAD & MAASTRICHT

JAARGANG 6 | JUNI 2025 | NUMMER 61

JAARGANG 3 | JUNI 2025 | NUMMER 28
ZUID-LIMBURG EDITIE OPLAGE 209.000 EXEMPLAREN

leeft!

EXTRA:
Vakantie-
gedeelte
vanaf pagina 14

VAKANTIE!

De vakantie-editie van Parkstad Leeft en Maastricht Leeft ligt voor je klaar: dé informatiekrant voor een zorgeloze en zonnige zomer! In deze speciale editie lees je alles wat je moet weten over zonnebrandmiddeltjes -welke beschermen goed en waar let je op bij aankoop? We helpen je ook op weg met een handige checklist: deze spullen mag je écht niet vergeten als je op vakantie gaat. Daarnaast laten we een succesvol en gedreven ondernemer uit de regio aan het woord. En natuurlijk blikken we vooruit op het EK damesvoetbal, met Limburgse trots Romée Leuchter in de schijnwerpers. Kortom: veel leesplezier en een fijne vakantie!

**Interview met Leeuwin Romée
Leuchter: P10 & schema EK
vrouwenvoetbal: P11**

OMGAAN MET KANKER

Je hoeft het niet alleen te doen



**Toon Hermans
Huis Parkstad**
Centrum voor leven met en na kanker

www.toonhermanshuisparkstad.nl

IP 50

OOK ADVERTEREN IN MAASTRICHT LEEFT! EN PARKSTAD LEEFT!
DÉ GRATIS HUIS-AAN-HUISBLADEN MET EEN TOTALE OPLAGE VAN RUIM 175.000 EXEMPLAREN?

In de editie van medio augustus o.a. aandacht voor het thema
Back to school en meer!

Wij adviseren u graag over de mogelijkheden.
Mail naar mail@randallessen.nl of bel: +31 (0)650 29 88 07

Iedereen van harte gefeliciteerd! De winnaars worden zo snel mogelijk benaderd voor het in ontvangst nemen van hun welverdiende prijs.

LEEF fit gaat vierde keer van start

In september start in het Toon Hermans Huis in Heerlen voor de vierde keer LEEF fit. Een programma dat ontwikkeld is voor mensen die last hebben van de meest voorkomende lange termijn gevolgen van kanker: minder energie en een slechtere conditie.

Goede begeleiding bij het verbeteren van zowel de lichamelijke als de mentale fitheid helpt enorm bij het vergroten van de kwaliteit van leven. Daarom is in samenwerking met oncologie fysiotherapeuten en andere professionals LEEF fit opgezet.

Het is een programma van zestien weken waarin deelnemers twee keer per week sporten onder begeleiding van een oncologie fysiotherapeut. Zo bouwen ze stap voor stap aan een betere conditie, meer kracht of betere balans. De persoonlijke doelen worden vooraf samen met elke deelnemer vastgesteld.

Naast aandacht voor gezond bewegen is er wekelijks een activiteit die gericht is op gezond eten, gezond ontspannen of gezond slapen: van yoga tot een workshop over gezond slapen en van mindfulness tot een kookworkshop. Daarnaast is het contact tussen de deelnemers een enorme meerwaarde.

Wil je meer weten over dit programma? Kom dan op maandag 18 augustus om 19:00 uur naar de informatieavond in Toon Hermans Huis Parkstad. Of scan de QR-code voor meer informatie.



Hartenwerk met impact!

Word jij onze nieuwe collega in regio Parkstad?

Wij zijn op zoek naar Pedagogisch Medewerkers die hun talent willen gebruiken om met ieder kind de verbinding aan te gaan. Volop mogelijkheden op zowel het Kinderdagverblijf als op de Buitenschoolse Opvang. We leren je graag kennen!

Interesse?

Neem contact op met Britt van der Loo via 06- 57 77 31 29 of stuur een mail naar werkeninzuidlimburg@humankind.nl



Niets voor jou, maar misschien wel iets voor je nicht, buurman of vriendin? Spread the word!

Scan de QR-code en bekijk onze vacatures!



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

www.humankind.nl



Modderdag 2025: Vies worden moet!

Op maandag 30 juni is het weer zover: Modderdag! Een dag waarop kinderen wereldwijd worden aangemoedigd om lekker vies te worden en vrij te spelen in de natuur. Modderdag is niet alleen een feest voor kinderen, maar ook een belangrijk moment om de waarde van buitenspelen en natuurbeleving te benadrukken.

Waarom Modderdag?

Modderdag draait om meer dan alleen plezier in de modder. Het stimuleert kinderen om met al hun zintuigen de natuur te ontdekken. Spelen met modder bevordert de senso-motorische ontwikkeling, waarbij kinderen leren door te voelen, ruiken, zien en bewegen. Bovendien draagt het bij aan een sterker immuunsysteem en vermindert het de kans op het ontwikkelen van allergieën en andere chronische aandoeningen.

Tips voor een geslaagde Modderdag

Wil je Modderdag thuis of op school vieren? Hier zijn enkele leuke ideeën:

- **Modder maken:** Zoek een plek in de tuin of gebruik een zandbak. Voeg water toe tot de gewenste modderdikte is bereikt.
- **Modderkunst:** Gebruik kwasten of handen om modderschilderijen te maken op papier of op de stoep.
- **Modderkeuken:** Laat kinderen 'koken' met modder, bladeren en bloemen.
- **Modderglijbaan:** Leg een zeil neer, maak het nat en glibber erop los!
- **Moddermaskers:** Gebruik modder als schmink en creëer moddermonsters of dierengezichten.

Let op: Gebruik schoon zand of zandbakzand om modder te maken en vermijd zand uit gebieden waar huisdieren komen. Zorg ervoor dat kinderen hun handen wassen na het spelen en let op bij wondjes of een verzwakt immuunsysteem.

Modderdag in Nederland

In Nederland wordt Modderdag op veel plekken gevierd. Scholen, kinderopvanglocaties en speeltuinen doen mee met allerlei creatieve activiteiten. Ook thuis kun je eenvoudig meedoen met de bovenstaande tips.

Dus trek oude kleren aan, ga naar buiten en vier Modderdag op maandag 30 juni! Meer lezen? Scan de QR-code.



Wil je meer informatie over de Humankind locaties in jouw buurt? Neem contact op met regiokantoor Zuidoost-Limburg via 045 - 571 12 54 of regiozuidoostlimburg@humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING





Huidtherapie en cosmetische behandelingen →

Voor cosmetische behandelingen of huid- en lasertherapie kunt u terecht bij onze medisch specialisten en huidtherapeuten van Kliniek Mosaderma. We hebben korte wachttijden en een snelle doorlooptijd en bieden in alle gevallen de meest verantwoorde en esthetisch goede behandelmethoden, veilig en vertrouwd.

EEN STRALENDE HUID

Onze huidtherapeuten hebben een hbo-opleiding afgerond en hebben een beschermde titel. Het team van huid- en lasertherapie volgt de laatste ontwikkelingen op de voet en heeft maar liefst zeven lasers ter beschikking om diverse huidproblemen grondig aan te pakken. Dit wordt aangevuld met de beste huidverzorgingsproducten, omdat een totaalaanpak voor het mooiste resultaat zorgt.

OOGLEIDCORRECTIE EN MEER...

Bij **onze dermatologen en plastisch chirurgen** kunt u op cosmetisch gebied onder andere terecht voor:

- Een boven- of onderooglidcorrectie
- Een wenkbrauwlift
- Littekencorrectie
- Schaamlipcorrectie
- Botox en fillers
- Liposuctie
- Verwijderen van knobbeltjes en bobbeltjes

WAT KUNNEN ONZE BEHANDELAARS AAN UW HUID VERBETEREN?

- Couperose, rosacea
- Acne
- Huidveroudering, doffe huid
- Rimpels
- Pigmentvlekken
- Goedaardige huidafwijkingen, knobbels en bobbels of littekens
- Schimmelnagels
- Definitieve ontharing



Schuureikenweg 60 Hoensbroek
T. 045 - 208 08 87

www.mosadermahuidtherapie.nl

GRATIS PARKEREN



Hand- en polschirurgie

Plastisch chirurg drs. A. Michels is een ervaren handchirurg die voor je klaar staat bij Kliniek Mosaderma.

Ze ziet wekelijks mensen op haar spreekuur met pijn, of het niet goed kunnen strekken en buigen van de handen en vingers. Door haar expertise zorgt ze er voor dat de pijn wordt verlicht of helemaal weggaat en dat je je bewegingsvrijheid terugkrijgt.

Denk bij pijnklachten aan hand en pols aan:

- **Het carpaal tunnelsyndroom**
- **Trigger finger**
- **De ziekte van Dupuytren**
- **Ganglion**
- **Cyste**

Schuureikenweg 60 Hoensbroek | 045 – 2080887 | www.mosaderma.nl



**Korte
wachtijden**

Pijngeneeskunde ook in Maastricht

Behandeling van chronische pijn:

- **Pijn gerelateerd aan de wervelkolom**
o.a. bij nek, borststreek en onderrug (met of zonder uitstraling)
- **Spier- en gewrichtspijn**
o.a. aan schouder, heup, knie, gewrichten, inclusief pezen, kraakbeen en slijmbeurzen
- **Zenuwpijn**
o.a. na letsel, infectie, beknelling, verstoorde stofwisseling, bij o.a. gordelroos, ischias en hoofdpijn
- **Aanhoudende pijn na chirurgische ingreep**
o.a. na hernia-, knie-, heup- en liesoperatie



Brouwersweg 100 Maastricht | 043-2050818



Vergoeding

Met een verwijzing van de huisarts worden de kosten voor medisch specialistische zorg, net als in het ziekenhuis, vergoed door de zorgverzekeraar. Hou hierbij wel rekening met het eigen risico.

Wat **apetito** met mij doet

Wat een vertrouwde stem met mij doet

Wij zijn **apetito**. Bezorger van maaltijden, maar vooral bezorger van een lach. Onze medewerkers zetten zich met veel plezier in om het voor u zo fijn mogelijk te maken.

Hulp nodig bij het kiezen van de lekkerste maaltijden? Geen probleem. Annemiek, Renate of Sandra van de klantenservice helpen u graag een handje op weg. U hoeft ze alleen maar even te bellen.

Ontdek wat **apetito** met u doet. Ons brede aanbod voldoet aan elke wens en smaak. Heeft u specifieke wensen, zoals een glutenvrij, lactosevrij of eiwitrijk dieet? We helpen u graag bij het selecteren van uw maaltijden.

Bestel een voordelig proefpakket en ontvang 4 maaltijden voor slechts € 19,95.

Meer weten? Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 088 - 2012 123. Vermeld bij uw bestelling actiecode **202-MEANDER4A25**.

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten. Meander eXtra-abonnees krijgen 10% korting op alle vervolgbestellingen (m.u.v. bijgerechten). Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket.

apetito

Elke dag een lach

**BUURTTEAMS
HEERLEN.**

Samen vooruit

Wil je meer weten over Buurtteams Heerlen en onze online trainingen?

Bezoek onze website www.buurtteamsheerlen.nl

Inspirerende bijeenkomst van JINC Baas van Morgen

Op dinsdag 3 juni 2025 namen 722 leerlingen uit het hele land – ook uit Limburg – voor één dag plaats op de stoel van een directeur, politicus of andere topfunctionaris tijdens JINC Baas van Morgen. In Limburg namen in totaal 22 bedrijven uit Parkstad, Sittard-Geleen en Maastricht deel aan JINC Baas van Morgen.

Daarna gingen de Bazen van Morgen vol enthousiasme aan de slag bij bijna 500 deelnemende organisaties. Daar pakten ze uitdagende vraagstukken op en ontdekten ze hoe het er écht aan toe gaat op de werkvloer!

Succesvolle start

De dag werd gestart met een gezamenlijk kick-off ontbijt bij Roda JC Kerkrade, gefacilieerd door de van Melick Groep.

Met JINC Baas van Morgen verzamelden de leerlingen waardevolle ervaring, groeiden ze in zelfvertrouwen en legden ze belangrijke contacten. Allemaal stappen richting een succesvolle start op de arbeidsmarkt.

En het waren niet alleen de leerlingen die profiteerden; ook directeuren, CEO's en politici raakten geïnspireerd door de frisse blik en verrassende ideeën van de leiders van morgen.

Kortom: iedereen groeit met JINC!

Buiten kantoortijd een huisarts nodig?

De Huisartsen Spoedpost is er alleen voor spoedklachten die niet kunnen wachten tot je eigen huisarts spreekuur heeft

- » Weet je niet zeker of jouw klacht spoed is? Of ben je ongerust?
- » Kijk op de website van jouw Huisartsen Spoedpost.
- » Vul daarop de vragenlijst 'Moet ik naar de dokter' in.
- » Binnen 1 minuut weet je of je naar de dokter moet.
- » Door deze vragenlijst in te vullen voorkom je wachttijd en onnodige kosten.

Handige gezondheidsinformatie vind je ook op hapmaastricht.nl
huisartsenspoedpost-ozl.nl

Levensbedreigende situatie?
Bel altijd 112

De postcode van jouw eigen huisartspraktijk bepaalt de plek van jouw Huisartsen Spoedpost

Houd de spoedzorg beschikbaar: bezoek onze website voor advies en bel alleen bij echte spoed!



Huisartsen
Spoedpost
Maastricht & Heuvelland

P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht
hapmaastricht.nl

Eijsden-Margraten, Maastricht,
Meerssen, Valkenburg



Huisartsen
Spoedpost
Oostelijk Zuid-Limburg

Henri Dunantstraat 5
6419 PC Heerlen
huisartsenspoedpost-ozl.nl

Brunssum, Gulpen-Wittem, Heerlen, Kerkrade,
Landgraaf, Nuth, Simpelveld-Bocholtz, Vaals

Waarvoor is een Huisartsen Spoedpost?

Onze doktersassistente legt uit en geeft tips.

Een Huisartsen Spoedpost is er alleen voor spoedklachten die niet kunnen wachten tot de eigen huisarts spreekuur heeft. In de praktijk zien we dat er nog te vaak gebeld wordt met klachten die geen spoed zijn.

Daar is een aantal redenen voor: men denkt dat de Huisartsen Spoedpost er ook is voor klachten die geen spoed zijn of men wil met een zorgvraag direct bij een arts terecht kunnen of men maakt zich zorgen. Dit laatste zien we bijvoorbeeld regelmatig bij ouders waarvan het kindje koorts heeft. Dit alles heeft tot gevolg dat onze wachttijden oplopen en patiënten met een echte spoedklacht niet snel genoeg geholpen kunnen worden.

Het is echter heel goed mogelijk om zelf een antwoord op je zorgvraag te vinden. Zo voorkom je dat je onnodig contact opneemt met de Huisartsen Spoedpost en blijft de Huisartsen Spoedpost bereikbaar voor dringende zorgvragen. Hoe kun je een antwoord op je zorgvraag vinden?

TIP 1: ga niet lukraak googelen. Dit leidt bijna altijd tot de verkeerde diagnose en onnodige stress.

TIP 2: ga wel naar de website van je Huisartsen Spoedpost en vul de 'Moet ik naar De Dokter'-vragenlijst in.

TIP 3: raadpleeg de website Thuisarts.nl. Op deze site vind je uitgebreide, deskundige en betrouwbare informatie over alle mogelijke gezondheidsklachten. Deze website is gemaakt door artsen.

Door de vragenlijst op onze website in te vullen of Thuisarts.nl te gebruiken zul je ervaren dat veel van je zorgvragen beantwoord worden zonder dat je daarvoor naar een arts hoeft. Dat is voor jezelf en voor ons prettig: je komt niet onnodig in een wachtrij en je helpt ons beschikbaar te blijven voor de echt dringende zorgvragen.

Wat te doen bij aandoeningen door de hitte?

Oververhitting

Hoe herken je het?

- Vermoeidheid
- Concentratieverlies overdag
- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Spierpijn
- Opgezwollen enkels (oedeem)
- Jeukende blaasjes



Wat doe je:

Drink voldoende water, thee of koffie, ook als je geen dorst hebt. Doe rustig aan. Een voetenbad kan helpen tegen oververhitting en opgezwollen enkels. *Neem contact op met de huisarts als de klachten erger worden.*

Hitte-uitputting

Hoe herken je het?

- Flauwvallen
- Kramp
- Snelle hartslag
- Hevig zweten
- Een bleke huid



Wat doe je:

Stop met wat je aan het doen bent en zoek een koele plek. Drink voldoende water of sportdrink in kleine slokjes. Koel je lichaam: neem een koude douche of met natte doeken. *Als de klachten niet minder worden, waarschuw dan een arts.*

Hitteberoerte

Hoe herken je het?

- Verhoogde lichaamstemperatuur van meer dan 39 graden
- Hoge hartslag
- Misselijkheid
- Rode Huid
- Meestal geen zweet
- Stuiptrekkingen
- Bewustzijnsverlies



Een hitteberoerte is levensbedreigend! Bel 112 en volg de aanwijzingen van de hulpdiensten.

Andere zomeraandoeningen

Insectenbeet, tekenbeet of verzwikte enkel.

In de zomer komen deze en andere klachten vaker voor vanwege buitenactiviteiten. Je hoeft daarmee niet altijd naar de dokter. Wat kun je zelf doen? Volg onze **drie** tips.

voor al uw hulpmiddelen



GROOTSTE SHOWROOM
VAN EUROPA

Mobiliteitswereld in Sittard heeft haar showroom volledig vernieuwd en uitgebreid tot maar liefst 1500 m². Daarmee zijn wij de grootste hulpmiddelenspeciaalzaak van Europa! Onze showroom heeft een moderne en overzichtelijke uitstraling, zodat u in alle rust en comfort de verschillende hulpmiddelen kunt bekijken, vergelijken én uitproberen. Onze specialisten staan klaar om u persoonlijk te adviseren en te helpen bij het vinden van het product dat het beste bij u past.

Iedere maand topdeals!

Naast ons uitgebreide assortiment profiteert u elke maand van extra scherp geprijsde topproducten. Het aanbod wisselt regelmatig, dus er is altijd iets dat aansluit bij uw wensen en behoeften.



3 Motoren



Sta-op functie



360° Draaibaar



Accu-aangedreven



~~€2.295~~ **€1995,-**



Driewiel-, duo- & lage instapfietsen



Diverse modellen op voorraad



Huka, Tworby en Van Raam



Met of zonder elektrische ondersteuning



Prijs op aanvraag



7,4 KG



Ergonomische handgrepen



7 jaar garantie



Zachte wielen



~~€289,-~~ **€250,-**



16 KG



Taxi gecertificeerd



5 jaar garantie



Quick-release achterwielen



~~€275-~~ **€225,-**



Topsnelheid 18 km/h



Actieradius 45 km



LED-verlichting



Geïntegreerde Bluetooth speakers



€2999,-



Topsnelheid 6 km/h



Demontabel in 5 delen



Actieradius 12,5 km



Lekvrije banden



OOK IN 3-WIEL

~~€1695-~~ **€1295,-**

U kunt ons altijd bellen
Tel. +31(0)467820552



Bezoek onze winkel
Rijksweg Zuid 212, Sittard



Ma t/m Vr 10.00 – 17.00
Zaterdag 10.00 – 16.00



Meer informatie vindt u op
www.Mobiliteitswereld.com



Mobiliteitswereld

Scootmobiel kopen? Kom naar de grootste hulpmiddelenwinkel van Europa: Mobiliteitswereld in Sittard!

Bent u op zoek naar een betrouwbare scootmobiel met uitstekende service en garantie? Kies dan voor zekerheid en kwaliteit bij Mobiliteitswereld. Met meer dan 200 scootmobielen op voorraad, zowel nieuw als tweedehands, vindt u bij ons altijd een model dat bij ú past.

Bent u op zoek naar een betrouwbare scootmobiel met uitstekende service en garantie? Kies dan voor zekerheid en kwaliteit bij **Mobiliteitswereld**. Met meer dan **200 scootmobielen op voorraad**, zowel nieuw als tweedehands, vindt u bij ons altijd een model dat bij ú past.

Waarom kiezen voor Mobiliteitswereld?

- ✓ **Grootste assortiment van Europa** – altijd meer dan 200 modellen op voorraad
- ✓ **Gratis bezorging en ophaalservice** in heel Limburg
- ✓ **Altijd een gratis leen-scootmobiel** bij onderhoud of reparatie
- ✓ **Nieuwe accu's met 24 maanden garantie** – géén verrassingen achteraf
- ✓ **Deskundig advies en persoonlijke begeleiding** in onze showroom van 1500 m²
- ✓ **Eigen monteurs en werkplaats** – snelle service, direct geholpen

Een scootmobiel moet bij u passen

Bij ons kunt u uitgebreid testen en vergelijken, zodat u precies weet wat u koopt. Bij aankoop via een particulier ontbreekt die mogelijkheid en zit u vaak vast aan één model – zonder garantie, met oude accu's en onbekende onderhoudsgeschiedenis. Bij Mobiliteitswereld nemen we al die zorgen uit handen.

Een goede accu is essentieel. Daarom leveren wij ál onze scootmobielen standaard met **nieuwe accu's** en **2 jaar garantie**. Zo weet u zeker dat u mobiel blijft, met een betrouwbaar bereik en zonder onverwachte kosten.

Altijd mobiel – ook bij onderhoud of pech

Uw scootmobiel heeft jaarlijks onderhoud nodig om veilig en betrouwbaar te blijven. Wij nemen zelf contact met u op om dit in te plannen. Uw scootmobiel wordt **gratis opgehaald én teruggebracht**, en u krijgt een **gratis leenmodel** mee. Zo blijft u altijd mobiel.

Onze eigen chauffeurs rijden dagelijks door heel Limburg en onze monteurs staan van maandag t/m vrijdag direct voor u klaar – of het nu gaat om een remkabel van een rollator of een complexere reparatie.

Bezoek onze showroom in Sittard

Kom langs en ervaar het gemak van alles onder één dak. Of u nu komt voor een scootmobiel, loophulpmiddel of andere hulpmiddelen: bij Mobiliteitswereld vindt u het op voorraad, met vakkundig advies en persoonlijke service.



U kunt ons altijd bellen
Tel. +31(0)467820552



Bezoek onze winkel
Rijksweg Zuid 212, Sittard



Ma t/m Vr 10.00 – 17.00
Zaterdag 10.00 – 16.00



Meer informatie vindt u op
www.Mobiliteitswereld.com





Romée in het huidige tenue voor de oranje leeuwinnen

VAN SCHINVELD OLYMPIA NAAR PSG....

Hoe Romée Leuchter (24) uitgroeide tot goalgetter van Oranje
Door Peter Swelsen

Ze was vijf toen ze haar eerste balletjes opvallend behendig doodlegde op het veld van RKSV Olympia in Schinveld. Inmiddels tikt Romée Leuchter (24) haar doelpunten binnen voor Paris Saint-Germain én is ze spits bij het Nederlands vrouwenelftal. Geen branie. Geen grootspraak. “Ik ben gewoon mezelf,” zegt ze. “Relaxed. En ik werk hard. Meer is het eigenlijk niet.”

De kans is groot dat we haar komende maand aan de aftrap zien op het EK in Zwitserland, dat op 2 juli van start gaat. Nederland opent op 5 juli tegen Wales. Momenteel is Vivianne Miedema nog op de weg terug van blessureleed, waardoor Leuchter op dit moment de logische eerste keuze in de spits is.



tRomée draagt graag nog eens een keer het shirt van haar oude club R.K.S.V. Olympia Schinveld.

“Maar ik ben daar eerlijk gezegd niet zo mee bezig,” zegt ze nuchter. “Ik ga gewoon uit van wat ik zélf kan beïnvloeden. Als ik goed genoeg ben, speel ik. En als ik moet invallen, dan doe ik dat met alles wat ik heb. Dat is altijd mijn insteek geweest.”

Van Olympia naar PSG

Roy Cornelissen, die tegenwoordig voorzitter is van Olympia, stond ooit met tranen in zijn ogen op de tribune bij Ajax-Bayern München in de Champions League. “Ik zag hoe jonge meiden haar bewonderden en om handtekeningen vroegen. Toen drong het pas echt tot me door: dit is wereldklasse. Maar voor ons in het dorp blijft ze gewoon Romée.”

“Wie haar in actie ziet, snapt waarom ze zo hoog aangeschreven staat: slim in de kleine ruimtes, technisch sterk, bijzonder trefzeker. En een geweldige trap. Dode spelmomenten? Die lepelde ze er al in toen ze amper tien was. Echt, wat een techniek had dat meisje.”

Cornelissen herinnert zich haar komst naar Olympia nog levendig. “Ze was heel rustig, bijna verlegen. Maar zodra er een bal lag, wist je: dit is anders. Ze kon een bal uit de lucht van tien meter hoogte doodleggen alsof het niks was. En ze had een geweldige dribbel in kleine ruimtes. Eén keer werd ze zelfs gescout door Roda JC. Tot er enige verwarring ontstond — toen ze doorhadden dat ze een meisje was, viel dat plan ineens stil. Grappig achteraf, maar het zegt ook iets over hoe vroeg ze opviel.”

Al snel speelde ze in jongenteams bij BSV Limburgia, won prijzen en belandde op haar vijftiende bij het CTO Eindhoven, een speciaal topsportprogramma. In 2019 tekende ze bij PSV, maar het was bij Ajax waar ze echt ontplofte: 86 goals in 89 wedstrijden, clubtopscorer aller tijden. In 2024 volgde de overstap naar PSG. “Het voelde goed,” zegt ze. “Een mooie stap in een prachtige competitie. En Parijs is gelukkig ook niet zo ver van Schinveld.”



Als meisje speelde de gedreven Romée al in een sterk jongenteam.

Relaxed, doelgericht — en Limburgs nuchter

In het dorp blijft Romée gewoon Romée. Haar broer Tybo (20) weet dat als geen ander. “Ze is relaxed, bescheiden — dat zit gewoon in de familie. We staan met onze voeten in de Limburgse klei. Als ze in het dorp is, maakt ze gewoon met iedereen een praatje.”

Tybo is zelf jeugdtrainer bij Olympia, speelt in het derde en is bestuurslid. “Ik heb nooit de ambitie gehad om prof te worden. Daarvoor moet je de gedrevenheid hebben die Romée wél heeft. Maar het mooie is dat we dankzij haar op de meest gekke plekken zijn geweest. Onder meer Moldavië, Tsjechië, en straks gaan we dus met de hele familie naar Zwitserland voor het EK. Dat wordt weer bijzonder.”

Romée zelf is niet iemand die snel in superlatieven spreekt over haar carrière. “Waar ik trots op ben? Mijn debuut in Oranje, topscorer bij Ajax worden, mijn contract bij PSG... Dat zijn allemaal mooie momenten. Maar het gaat me vooral om beter worden. Elke dag een beetje.”

Gewoon genieten van de bal

Wat haar zo goed maakt? Gedrevenheid, zegt Roy. “Ze blijft maar gaan.” Techniek, inzicht, en dat typische neusje voor de goal. Zelf noemt ze ook haar aanpassingsvermogen. “Ik was op jonge leeftijd al vaak weg van huis, bij toernooien, stages... Dan leer je wel omgaan met nieuwe omgevingen. Parijs voelt inmiddels als een tweede thuis.”

Veel hobby's heeft ze niet naast het voetbal. “Ik geniet vooral van sociale dingen: vrienden, familie, mijn vriend Kaan.” Haar vriend runt een eigen voetbalschool in Oss en komt trouw om de twee weken naar Parijs. “Gelukkig is hij ook een echt voetbaldier,” lacht ze. “Hij begrijpt mijn leven volledig. We kunnen uren praten over voetbal — of juist helemaal niet, dat is ook fijn.”



- Dé vers vlees specialist met het grootste assortiment BBQ vlees
- Dagverse broden & Limburgse vlaaien
- Vleeswaren & kaas, vers van het mes
- Groenten & fruit
- Uitgebreid assortiment diepvriesproducten o.a. vis, snacks & groenten
- Warm gegrilde vleesproducten en heerlijke broodjes van onze grillcorner

Naanhof Nuth
Naanhofsweg 3

Naanhof Vaals
Maastrichterlaan 4

Openingstijden:

Ma-Vr: 8.30-18.00 u
Za: 8.30-17.00 u
Zo: Gesloten

Openingstijden:

Ma-Za: 8.00-18.00 u
Zo: 9.00-18.00 u



prijswijzigingen en actieprijsen voorbehouden

Elke dag vers elke dag voordelig!

Naanhof is dé BBQ specialist!

XL
VOORDEEL



7.⁹⁹
per kilo

Verse
kipfilet
schaal 2,5 kilo

(= €19.98/schaal)

XL
VOORDEEL



9.⁴⁹
per kilo

Halskoteletten
Amerika of Oriëntal gemarineerd
schaal ± 2 kilo

XL
VOORDEEL



10.⁹⁹
per kilo

Speklappen
Amerika of Oriëntal gemarineerd
schaal ± 2 kilo



11.⁹⁹
per zak

Scampi's gepeld
maat 31/40
zak 1 kilo (800 gr. netto)



GRILL
3.⁵⁰
per stuk

Vers belegde broodjes
o.a. gehaktbal, beenham,
krokante kip of kip kebab



GRILL
3.⁹⁹
per stuk

Warm gegrild
jong haantje

Europees kampioenschap voetbal vrouwen 2025

Groep A

Thun	
wo, 02-07-2025	18:00
IJsland	Finland

Basel	
wo, 02-07-2025	21:00
Zwitserland	Noorwegen

Sion	
zo, 06-07-2025	18:00
Noorwegen	Finland

Bern	
zo, 06-07-2025	21:00
Zwitserland	IJsland

Geneva	
do, 10-07-2025	21:00
Finland	Zwitserland
Penalties:	

Thun	
do, 10-07-2025	21:00
Noorwegen	IJsland
Penalties:	

Groep A	

Kwart finale 3	
Zurich	
do, 17-07-2025	21:00
Penalties:	

Groep B

Sion	
do, 03-07-2025	18:00
België	Italië

Bern	
do, 03-07-2025	21:00
Spanje	Portugal

Thun	
ma, 07-07-2025	18:00
Spanje	België

Geneva	
ma, 07-07-2025	21:00
Portugal	Italië

Bern	
vr, 11-07-2025	21:00
Italië	Spanje
Penalties:	

Sion	
vr, 11-07-2025	21:00
Portugal	België
Penalties:	

Groep B	

Kwart finale 1	
Geneva	
wo, 16-07-2025	21:00
Penalties:	

Groep C

Geneva	
vr, 04-07-2025	18:00
Denemarken	Zweden

St. Gallen	
vr, 04-07-2025	21:00
Duitsland	Polen

Basel	
di, 08-07-2025	18:00
Duitsland	Denemarken

Lucerne	
di, 08-07-2025	21:00
Polen	Zweden

Zurich	
za, 12-07-2025	21:00
Zweden	Duitsland
Penalties:	

Lucerne	
za, 12-07-2025	21:00
Polen	Denemarken
Penalties:	

Groep C	

Kwart finale 4	
Basel	
za, 19-07-2025	21:00
Penalties:	

Groep D

Lucerne	
za, 05-07-2025	18:00
Wales	Nederland

Zurich	
za, 05-07-2025	21:00
Frankrijk	Engeland

Zurich	
wo, 09-07-2025	18:00
Engeland	Nederland

St. Gallen	
wo, 09-07-2025	21:00
Frankrijk	Wales

Basel	
zo, 13-07-2025	21:00
Nederland	Frankrijk
Penalties:	

St. Gallen	
zo, 13-07-2025	21:00
Engeland	Wales
Penalties:	

Groep D	

Kwart finale 2	
Bern	
vr, 18-07-2025	21:00
Penalties:	

Finale

Halve finale 1	
Geneva	
di, 22-07-2025	21:00
Penalties:	

Halve finale 2	
Zurich	
wo, 23-07-2025	21:00
Penalties:	

Finale	
Basel	
zo, 27-07-2025	18:00
Penalties:	



Eurohandel
alles voor uw tuin

Bezoek onze vernieuwde showtuin
en ontdek jouw nieuwe droomtuin

A large, modern glass-enclosed sunroom or conservatory. The structure features a dark metal frame and large glass panels that offer a panoramic view of a lush green lawn and a house with a red-tiled roof in the background. Inside the sunroom, there is a wooden bench and a small table with a few items on it. The overall atmosphere is bright and airy, with natural light streaming in from the glass walls and ceiling.

Bezoek onze showtuin of ga naar onze website voor een gratis offerte voor een door u gekozen overkapping aangepast aan uw wensen.

VRAAG OOK NAAR ONZE MONTAGE MOGELIJKHEDEN



Het grootste planten-assortiment
uit de Euregio!



eren!

Hoogwaardige kwaliteit, vakkundig geïnstalleerd met garantie!



Het grootste assortiment terrasoverkappingen en buitenverblijven uit de regio, opgebouwd in onze showtuin.

ONTDEK DE MOOIESTE TUININSPIRATIE IN ONZE 40.000M² SHOWTUIN

gratis parkeren

Blokhut Dahlia 2

500 x 250 cm 28 mm



van 2.049,-

NU 1.899,-

Blokhut Ruhr

480 x 280 cm 28 mm



van 2.499,-

NU 2.249,-

Blokhut Brunssum

620 x 295 cm 28 mm



van 2.595,-

NU 2.395,-

Blokhut Brenz

500 x 400 cm 34 mm



van 2.899,-

NU 2.679,-

Blokhut Vaals

560 x 320 34 mm



van 3.249,-

NU 2.849,-

Blokhut Maasbracht

700 x 320 cm 34 mm



van 3.749,-

NU 3.449,-

Bangkirai hardhout, geïmpregneerd hout, Douglas hout, Eiken hout, Alu planken, op maat gemaakteuren (alu /hout) beschermen. bouw mogelijk.



Hardhouten tegel

7 planken 50x50 cm



van 7,95,-

NU 3,95

Lounge / Diningset Garda

met hoge rugleuning



van 2.529,- voor 2.195,-

NU 1.756,-

Diningset Venetië

(incl. Lazy Susan ø 57 cm)



van 1.899,- voor 1.799

NU 1.439,-

Lounge/Diningset Venetië Luxe



van 2.525,- voor 2.295,-

NU 1.836,-

Douglas dubbellips profielplank

1.8x19x250 cm



van 15,-

NU 10,50 p st.

Liggers

Geïmpregneerd 45 x145 x 3000 mm.

diverse lengtes verkrijgbaar



NU 18,- p st.

Bangkirai vlinderplank

21 x145 x 2450 mm.

geschaafd 1 zijde profiel



NU 25,95 p st.

20 % korting op alle voorradige tuinmeubelen

Steenschot A-kwaliteit 10 x 135 cm 55 mm dik



van 55,-

NU 39,95 p st.

Hout/betonschutting ongecoat



NU 94,50 p.m¹

Poort Recht opmaat gemaakt geïmpregneerd 90x180 cm incl. slot en scharnieren



vanaf 250,- p st.

Lounge/Diningset Garda Luxe



van 2.525,- voor 2.295,-

NU 1.836,-

Lounge Comfort set Venetië



van 2.639,- voor 2.195,-

NU 1.756,-

Loungeset Venetië Bella



van 2.465,- voor 2.295

NU 1.836,-

acties geldig t/m 12 juli 2025

**BAKKERIJ VONCKEN EERSTE AMBACHTELIJKE
BAKKERIJ IN ZUID-LIMBURG MET IFS
PROGRESS FOOD-CERTIFICAAT**



Kerkrade, 10 juni 2025 – Bakkerij Voncken heeft met succes het IFS Progress Food-certificaat behaald en is daarmee **de eerste ambachtelijke bakkerij in Zuid-Limburg** die deze belangrijke certificering mag voeren. Met dit certificaat toont het Limburgse familiebedrijf aan dat het voldoet aan de hoge internationale normen voor voedselveiligheid en kwaliteitsbeheer.

De certificering is een belangrijke mijlpaal voor Bakkerij Voncken, dat dagelijks verse bakkerijproducten levert aan eigen winkels en een breed scala aan klanten, waaronder retailorganisaties, zorginstellingen en ziekenhuizen. Het behalen van het IFS Progress Food-certificaat onderstreept de toewijding van het bedrijf aan kwaliteit, hygiëne en continue verbetering in de hele productieketen.

Julien de la Haije, directeur van Bakkerij Voncken, reageert enthousiast: "We zijn ongelooflijk trots op deze stap. Als ambachtelijke bakkerij investeren we dagelijks in hygiëne, kwaliteit en continuïteit. Deze prestatie bevestigt dat onze processen niet alleen ambachtelijk, maar ook toekomstgericht en professioneel zijn ingericht. Het is een erkenning voor het harde werk van ons hele team en een stap vooruit in onze ambitie om altijd het beste aan onze klanten te leveren."

Met deze certificering verstevigt Bakkerij Voncken haar positie als betrouwbare partner in de voedingsmiddelensector en bouwt hiermee aan verdere groei en samenwerking met professionele klanten in de zorg en retail.

**LABYRINT DRIELANDENPUNT
EEN NIEUW AVONTUUR IN 2025:
AMIKEJO CHALLENGES!**

Wist jij dat het Drielandenpunt tot zo'n 100 jaar geleden een Vierlandpunt was? Kom meer te weten over dit spannend waargebeurd verhaal tijdens de vernieuwde zoektocht in het Labyrint!

Je gaat namelijk niet alleen op zoek naar het middelpunt van het Labyrint, maar ook naar sporen rondom het mysterie van het verdwenen vierde land: Amikejo. In het middelpunt, in de nieuwe 'Amikejo Turo' word je beloond met een betoverende show.

Maar binnenkort is er nóg meer avontuur!
Er worden dit jaar nóg meer sporen toegevoegd in de vorm van challenges, compleet gethematiseerd naar de verhalen uit Amikejo. Ga je voor brons of misschien wel voor zilver? En alleen de allerbeste speurders... die verdienen goud!

Dan is er nog de grote speeltuin voor uren speelplezier! Grenzend aan de speeltuin vind je het terras van de Eetbar, het IJsboerke, de Duitse Herberg voor de grote en de kleine honger én tot slot kun je ook nog terecht bij Taverne de Grenssteen; een brasserie met een bijzondere ambiance. Kies een lekkernij van de euregionale lunchkaart en proef het eigen gebrouwen bier.

Zo zie je dat een bezoek aan het Drielandenpunt niet alleen leuk, maar ook actief, informatief en zelfs dag vullend kan zijn. Een dag met letterlijk onbegrensde mogelijkheden!

[DRIELANDENPUNT.NL](https://drielandenpunt.nl)

**TIJD VOOR VAKANTIE! BINNEN- OF
BUITENLAND – BEN JIJ ER KLAAR VOOR?**

De zomer staat voor de deur en dat betekent: vakantie! Of je nu droomt van een zonovergoten strand in Spanje, een actieve wandeltocht door de Alpen of juist geniet van een gezellige kampeervakantie in eigen land - vakantie vieren is altijd een goed idee.

Maar voordat je de deur achter je dichttrekt en het avontuur tegemoet gaat, is het slim om even stil te staan bij een goede voorbereiding. Zo vertrek je zorgeloos en kom je echt tot rust!

Vakantie in eigen land: verrassend veelzijdig
Steeds meer mensen kiezen voor een vakantie in Nederland. En waarom ook niet? Van de uitgestrekte stranden in Zeeland tot de bossen van de Veluwe en de heuvels in Limburg: ons eigen land heeft verrassend veel te bieden. Je hoeft geen uren te reizen en kunt toch het gevoel van 'er helemaal uit zijn' ervaren. Bovendien is een vakantie in Nederland vaak net wat relaxter: geen gedoe met tijdsverschillen, vreemde talen of lange wachttijden op het vliegveld.

Of toch lekker naar het buitenland?
Voor wie deonzekerheid opzoekt of graag nieuwe culturen ontdekt, is een buitenlandse reis natuurlijk heerlijk. Denk aan de Franse kust, een roadtrip door Italië, een citytrip naar Lissabon of een all-inclusive vakantie in Griekenland. Voor veel mensen begint het vakantiegevoel al zodra het vliegtuig opstijgt of als je de grens over rijdt. Let er wel op: hoe verder je gaat, hoe belangrijker het is om goed voorbereid te zijn.

Waar moet je aan denken vóór vertrek?

- Of je nu dichtbij of ver weg gaat, deze checklist komt altijd van pas:
- Zijn je paspoort of ID-kaart nog geldig? Vergeet ook je rijbewijs niet als je een auto huurt.
- Controleer of je reis- en annuleringsverzekering actueel zijn en passen bij je bestemming.
- Heb je vaccinaties nodig? En, vergeet je medicijnen niet.
- Zet je bankpas open voor gebruik buiten Europa als dat nodig is, en vergeet je zorgpas niet.
- Check het weerbericht op je bestemming en pak slim in. Vergeet ook niet je opladers, zonnebrand en een goed boek!
- Regel oppas voor huisdieren, leeg de brievenbus of laat iemand een oogje in het zeil houden.

En dan: genieten!
Of je nu kiest voor luxe of eenvoud, avontuur of ontspanning: het allerbelangrijkste is dat jij je batterij weer kunt opladen. Vergeet de tijd, laat je planning los en maak mooie herinneringen. Want uiteindelijk is dat wat vakantie écht is: even niks moeten, en volop mogen.

Fijne reis en een zonnige zomer gewenst!

HET MYSTERIE VAN HET

VIER DRIELANDENPUNT

Een nieuw avontuur in het labyrint!
Los het mysterie op en wordt beloond met
een bijzondere show in het middelpunt.

MEER INFO EN ALTUD DE BESTE PRIJS TICKETS:
DRIELANDENPUNT.NL

NIEUW!

WALDKUGELBAHN

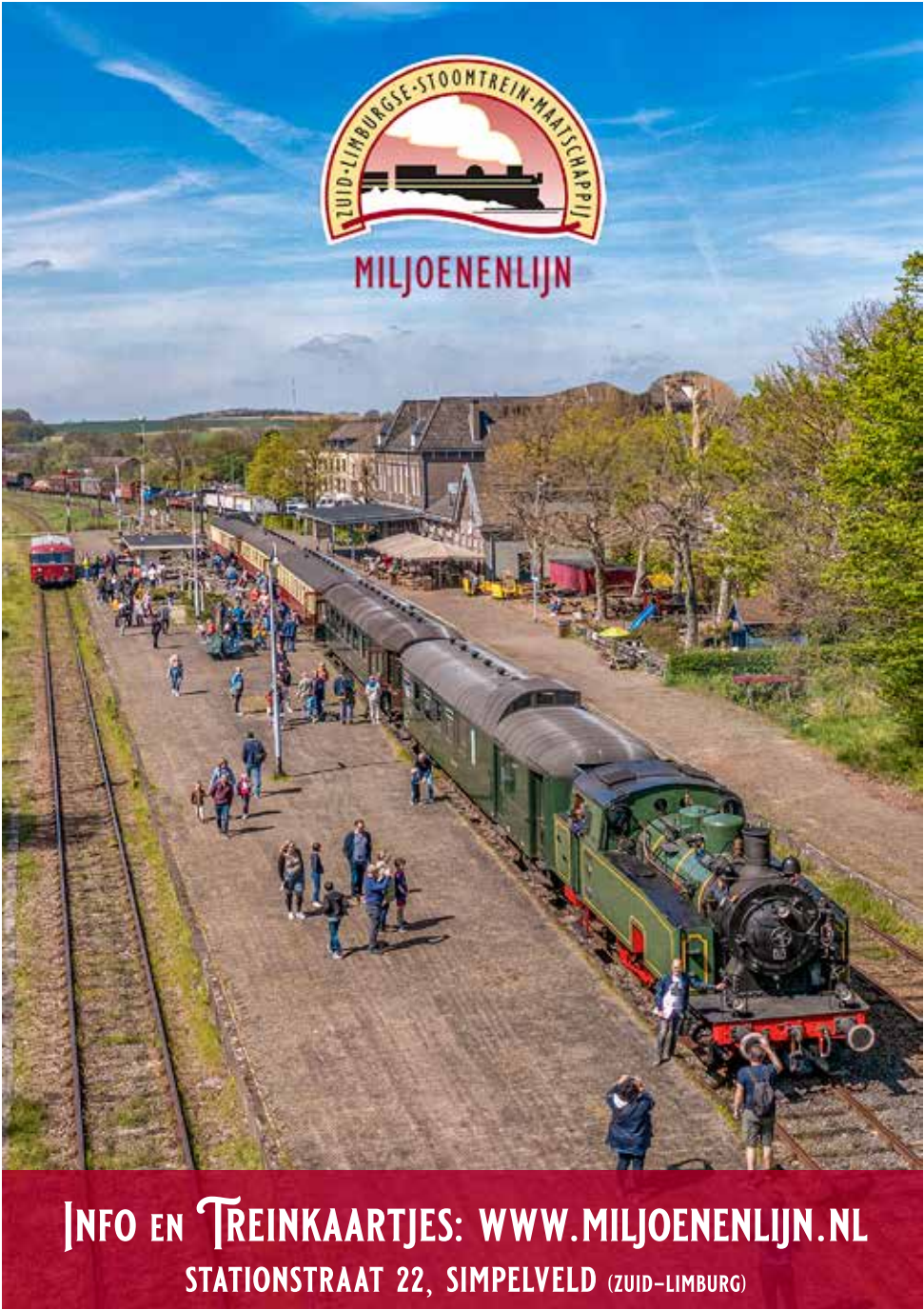
BELEEF DE ROMANTIEK VAN HET REIZEN

Stap op Station Simpelveld in de stoomtrein en ontdek de Miljoenenlijn, een prachtige spoorlijn dwars door het Zuid-Limburgse Heuvelland. Laat je meevoeren door het betoverende landschap en maak een nostalgische reis terug in de tijd.

Het grote stationsemplacement van Simpelveld in het ontdekken waard: een bruisende plek waar ooit lange mijntreinen vol steenkool (het zwarte goud) vertrokken naar alle hoeken van het land. Reizigers begonnen hier aan een avontuurlijke treinrit naar diverse verre Europese bestemmingen. Breng ook een bezoekje aan de werkplaats en het treinendepot in Simpelveld, waar al het rijdend materieel door de ruim 250 enthousiaste vrijwilligers wordt onderhouden. Geniet daarna van een heerlijke kop koffie met Limburgse vlaai of van huisgemaakte soep in de gezellige stationsrestauratie ‘Brasserie Perron 4’.

Ga je liever een ontspannen wandeling of mooie fietstocht maken in het Heuvelland? Neem de stoomtrein en ontdek bijzondere startpunten van je route. Of wandel terug naar het station waar je bent opgestapt. Extra tip! In juli en augustus rijdt de Zomeravond Expres over de Miljoenenlijn! Deze avondrit met de stoomtrein staat garant voor misschien wel de meest bijzondere zonsondergang die je ooit gezien hebt!

De Miljoenenlijn, beleef de romantiek van het reizen uit lang vervlogen tijden en droom weg in het luxe pluche van de 1e klasse rijtuigen...
Koop je treinkaartje alvast online via www.miljoenenlijn.nl!



INFO EN TREINKAARTJES: WWW.MILJOENENLIJN.NL
STATIONSTRAAT 22, SIMPELVELD (ZUID-LIMBURG)

INSMEREN MET ZONNEBRAND, ALLES WAT JE MOET WETEN

Zonnebrandcrème smeren is geen overbodige luxe, maar een belangrijke gewoonte om je huid te beschermen. Huidkanker komt steeds vaker voor en dat is deels het gevolg van jarenlang onbeschermd zonnen, zonnebankgebruik en de mythe dat een bruine huid ‘gezond’ is.

Gelukkig weten we tegenwoordig beter – al circuleren er nog veel misverstanden.

WAAROM INSMEREN BELANGRIJK IS

Zonlicht bevat uv-A- en uv-B-straling. Uv-B zorgt voor directe verbranding, uv-A dringt dieper door en versnelt huidveroudering. Beide kunnen het DNA in je huidcellen beschadigen, wat op de lange termijn huidkanker kan veroorzaken. En nee, een bruine huid biedt nauwelijks bescherming: pigmentvorming is een reactie op schade, geen schild daartegen.

VOOR ELKE HUID: LICHT OF DONKER

Veel mensen denken dat alleen een lichte huid bescherming nodig heeft. Niet waar. Ook de donkere huid kan schade oplopen en zelfs verbranden. Donkere huidtypes hebben gemiddeld een natuurlijke SPF van 13, maar dat is niet genoeg om langdurige blootstelling te weerstaan. Bovendien wordt huidkanker bij mensen van kleur vaak pas laat ontdekt. Daarom: smeren is voor iedereen.

WANNEER EN HOE VAAK?

De zonkracht (uv-index) is een handige graadmeter: vanaf index 3 (meestal vanaf maart tot oktober) is smeren een must. Ook bij bewolking of binnenshuis achter glas kan uv-A-straling je huid bereiken. Breng je zonnebrand dus dagelijks aan, ook als je niet op het strand ligt. Gebruik voldoende: zo’n halve theelepel voor het gezicht, en vier eetlepels voor het lichaam. En herhaal het smeren elke twee uur, of na zwemmen en zweeten. De meeste mensen smeren structureel te weinig en halen zo de beloofde SPF op de verpakking niet.

SPF: HOE HOOG MOET DIE ZIJN?

SPF 15 beschermt tegen 94% van de uv-B-stralen, SPF 30 tegen 96,7% en SPF 50 tegen ruim 98%. Het lijkt een klein verschil, maar SPF 30 laat 1,5 keer zoveel straling door als SPF 50. Zeker bij lichte huidtypes of veel zon: ga voor SPF 30 of hoger. Let ook op of je product beschermt tegen uv-A; dit wordt vaak met een rond logootje aangegeven.

CHEMISCH OF FYSISCH?

Er bestaan chemische en fysische (minerale) filters. Beide beschermen tegen uv-straling, al reflecteren minerale filters daarnaast ook wat zonlicht. Er zijn goede en minder goede filters in beide categorieën. Filters zoals Tinosorb combineren eigenschappen van beide typen en zijn effectief én huidvriendelijk.

EN HET MILIEU?

Sommige zonnefilters zijn schadelijk voor het milieu, vooral in zee. Er is nog veel onbekend over hun afbreekbaarheid. Kies liever producten zonder omstreden stoffen en met milieuvriendelijke keurmerken – al zijn die niet zalmakend.

TOT SLOT

Ook bij huidproblemen als acne, rosacea of eczeem is smeren essentieel. De zon verergert klachten vaak. Kies in dat geval voor producten zonder parfum en irriterende stoffen. En gebruik géén natuurlijke oliën als bescherming: hun SPF is te laag. Kortom: goed insmeren is geen luxe, maar een slimme gewoonte – elke dag opnieuw.

Bron: www.dr-jetskeultee-skincare.nl



PRIJZENGEELD
€1500,00
DAGELIJKS KIENEN
IN LANDGRAAF



campers, caravans & kampeerartikelen – voor elk kampeeravontuur

KLAAR VOOR JOUW VOLGENDE AVONTUUR?



Dethleffs

LMC
KWALITEIT. VERTROUWEN. THUIS.

Sunlight

Alles voor uw vakantie vindt u bij Minli Vakantiewereld



Kom langs en laat je verrassen!



Minli Strijthagen
Einsteinstraat 5
6372 BW Landgraaf

Minli Landgraaf Express
Marconistraat 24
6372 PN Landgraaf

Minli Heerlen
Bokstraat 6
6413 AT Heerlen

Minli de Borrekuil
Elsenburglaan 2
6163 KC Geleen

Minli de Krawinkel
Rijksweg Zuid 340
6161 BZ Geleen

Minli Veldwezelt
Tournebride 6
3620 Lanaken (België)

Minli Veldwezelt
2E Carabinierslaan 148
3620 Lanaken (België)



GRATIS

**Caravan &
Camper Cleaner 1L**

Geldig bij een minimale besteding van €25,00
Slechts één bon per persoon inwisselbaar
Geldig t/m 31 augustus 2025



Onze Vestigingen
Margraten
Aan de Fremme 20A
6269 BE Margraten

Landgraaf
Einsteinstraat 3
6372 BW Landgraaf

www.vakantiewereld.com

MINLI: EEN ONMISKENBAAR BEGRIP IN DE REGIO

Wie heeft nog nooit eens getankt bij Total tankstation Minli, een Zibro Kamin zuinige kachel thuis staan afkomstig vanuit de Minli-winkel of zijn caravan gekocht bij Caravan World? Je kunt het zo gek niet bedenken of de naam Minli is aan een product of dienst verbonden die iedereen in de omgeving wel kent.

De grote kracht achter deze succesformule: oprichter Huub Minten. Met maar liefst 70 lenten in de 'pocket' is deze ondernemer pur sang niet achter de geraniums te vinden. Weliswaar wat meer overlatend aan zijn oudste dochter en algemeen directeur Manuela, maar nog lang niet opgebrand. Sterker nog, meer dan ooit is Huub met van alles en nog wat bezig, want handel drijven, dat zit in zijn bloed.

Enthousiasme ten top

Aangekomen bij Minli Strijthagen krijgen we door een zeer enthousiaste medewerkster een heerlijk kopje cappuccino aangeboden en worden we begeleid naar een mooie grote inpandige ruimte waar Huub even later arriveert om ons te woord te staan.

Na zich aan ons voorgesteld te hebben, begint hij vol enthousiasme zijn verhaal over hoe hij in 1982 (!) vanuit hun woonkamer, samen met zijn vrouw Ankie, begonnen is in de kachelbusiness. "Zelfs nu nog weten klanten ons te vinden vanwege onze befaamde kachels", lacht hij trots. "En je weet hoe dat gaat, opeens geraak je van het één in het ander en groei je uit de voegen en ga je uitbreiden, een ander pand betrekken of zelfs bedrijfjes overnemen. Zo werkt dat nu eenmaal in de handel. En vanuit de verkoop van kachelbrandstof ben ik op een gegeven moment eigen brandstof gaan verkopen, hetgeen in 1988 weer uitmondde in de start van Total tankstation Minli in Heerlen. Ik kon ook prima de naam Minli aanhouden, want waar het eerst een samenstelling was van de naam Minten in het Brabantse Liessel, waar ik als kind ben opgegroeid, werd het daarna Minten-van Limbeek en nu Minten-Limburg", aldus de goedlachse Minten.

Van het één kwam het ander

"Ik had daarna de smaak te pakken en kreeg ik vijf jaar later de gelegenheid het huidige Total tankstation met wasstraat en wasboxen in Strijthagen te bouwen en uit te baten", vervolgt Huub. Met de aankoop van het aangelegen pand ben ik elf jaar later Caravan World begonnen, waar ik caravans ben gaan verkopen, verhuren met keuring en onderhoud erbij.

In 2014 worden de exploitaties van Total de Borrekuil en Total de Krawinkel in Geleen overgenomen en wordt er een wasmachine-unit in Stijthagen geplaatst. Met trommels van 8 en 18 kg biedt Minli een uitkomst voor mensen die even zonder wasmachine zitten of die grote stukken als dekbedden of gordijnen willen wassen.



Award-winnaar met internationale ambities

In 2021 besloot Minli internationaal te gaan toen in Lanaken twee tankstations geopend zijn: Minli Lanaken en Minli Veldwezelt. "Voor het laatste hebben we een award ontvangen in de categorie beste dealerstation voor de grootste omzetstijging van Total België. Dit heeft mede te maken met de ligging van het tankstation net over de grens, waar ook veel Nederlanders vanwege de aanzienlijk lagere prijs komen tanken."

Multifunctionele onderneming

Minli staat bekend om haar service en uitgebreide mogelijkheden bij haar tankstations. "Zo kun je bij ons niet alleen terecht om te tanken, maar denken wij ook aan de inwendige mens. Gezinnetjes komen hier regelmatig naar ons café-restaurant Minli Plaza voor een heerlijke maaltijd. Voor degene die wat meer haast heeft, hebben we een Plaza to go, waar we in ons tankstation 24/7 hamburgers, friet met snacks en verse (warm)belegde broodjes bereiden. Tussendoor snel een postpakketje afhalen of afgeven? Ook dat is mogelijk. Minli is namelijk pakketpunt van DHL, GLS, POSTNL en DPD.

Bovendien kan er dagelijks gekend worden met elke dag 1500 euro aan prijzengeld en kan iedereen die van een gezellig culinair dagje uit houdt, meedoen aan het VIP-kienen dat in onze kienzaal plaatsvindt, waarbij leuke prijzen te winnen zijn. Het begint 's middags met een kopje koffie of thee met een lekker stukje gebak van de warme bakker. Vervolgens begint de eerste ronde kienen. Daarna volgt een soepbuffet, waarna weer wordt gekend. Dan volgt een uitgebreid hoofdbuffet, gevolgd door weer een ronde kienen met als slot een toetjesbuffet.

"Verder zijn we al jaren bezig met de verwezenlijking van een waterstofstation voor zowel luxe auto's als vrachtauto's. In juli gaan we hiermee proefdraaien", aldus een trotse Huub.

Laatste ontwikkelingen

"Behalve nog wat té prille ontwikkelingen om nu al in dit artikel te vernoemen, zijn we met van alles en nog wat bezig. Het laatste nieuwtje is de overname van Vakantiewereld in Margraten per 1 mei jongstleden", vervolgt Huub trots. "Met deze overname slaan we twee vliegen in één klap. Enerzijds behouden wij met de overname van het aldaar aanwezige gekwalificeerd personeel de service en kwaliteit van advies en verkoop van campingspullen. Anderzijds breiden wij ons assortiment van Minli Caravanworld hiermee enorm uit. Zeker met het wegvallen van de fysieke winkel van Hans Stassar is er blijkbaar veel vraag naar een dergelijke kampeerwinkel in de regio waar men naar binnen stapt voor goed persoonlijk advies op maat.

En ja hoor, je zou het niet denken, maar ondanks alle ontwikkelingen zijn wij altijd met de voeten aan de grond én bij onze roots gebleven", vertelt Huub, bescheiden als hij is. "Met Energy World - petroleumkachels, elektrische kachels, airco's, ontvochtigers en luchtreinigers- blijven wij nog steeds trouw aan waar het in 1982 ooit voor ons allemaal mee begon."

Minli Strijthagen, Einsteinstraat 5, 6372 BW Landgraaf, 045-531 8170, www.minli.nl, info@minli.nl, 24/7 bereikbaar.

Zomer in Maastricht, vier je mee?

Maastricht in de zomer is extra bijzonder. De stad bruist van energie en gezelligheid. Iedereen komt samen: voor een borrel op hun favoriete terras, een picknick in het Stadspark, een ochtendwandeling op de Sint-Pietersberg of een zomers festival. Je voelt de levendigheid en sfeer die deze tijd zo uniek maken.

Verkoeling opzoeken op het water

Zodra de zon zich laat zien, is er niets fijner dan de verkoeling van het water op te zoeken. In en rond Maastricht kun je de stad op een totaal andere manier beleven: vanaf het water. Stap aan boord voor een rondvaart over de Maas, huur een sloep en vaar op eigen tempo of kies voor actie met een kano, kajak of sup. Voor wie liever aan wal blijft, zijn er volop plekken om te relaxen aan het water, bijvoorbeeld in de jachthaven of aan een stadsstrand. Ontsnappen aan de drukte, ontspannen met uitzicht en genieten van de zomer op z'n Maastrichts.

Scan de qr-code voor onze tips



Actief door Maastricht en het Heuvelland

Wandelen en fietsen in Maastricht en het Heuvelland is tijdens de zomervakantie een fijne manier om de omgeving te verkennen. De afwisselende landschappen met heuvels, bossen en rivieren bieden volop mogelijkheden voor mooie routes. Je kunt kiezen voor een ontspannen wandeling door de historische wijken van de stad of een uitdagende fietstocht langs kleine dorpjes en uitgestrekte natuurgebieden. In de Maastricht Store zijn verschillende wandel- en fietskaarten en routegidsen beschikbaar. Deze kun je gemakkelijk in de winkel kopen, maar ook online bestellen. Zo ben je goed voorbereid om tijdens je vrije vakantiedagen volop te genieten van de omgeving, op jouw eigen tempo en manier.

Maastricht Store – Dinghuis, Kleine Staat 1 - www.maastrichtstore.com

Evenementen om niet te missen

André Rieu op het Vrijthof

De Vrijthofconcerten van André Rieu zijn ieder jaar opnieuw een highlight in de zomer. Een tijd waar velen naar uitkijken. Heb jij kaarten voor de concerten deze zomer? Dan staat je iets bijzonders te wachten. Tijdens deze avonden verandert het Vrijthof in een sprookjesachtig openluchttheater, compleet met sfeervolle verlichting, een vuurwerkshow en uiteraard de meest bijzondere klanken. André Rieu en zijn Johann Strauß Orkest brengen niet alleen muziek, maar ook emotie, romantiek en spektakel. Of je nu voor het eerst komt of elk jaar gaat: deze muzikale ervaring in het hart van Maastricht blijft je bij.

3 t/m 20 juli - Vrijthof

Kindergrottentocht

Zoek je een leuke en verfrissende activiteit voor de kids? De ondergrondse gangen van de Sint-Pietersberg zijn perfect voor een avontuurlijk uitje. Maastricht Underground organiseert speciale grottentochten voor kinderen van vier tot en met zeven jaar en van acht tot en met twaalf jaar. Tijdens deze spannende ontdekkingsstocht dwalen ze door mysterieuze gangen, leren ze over de geschiedenis en beleven ze een echt avontuur onder de grond. Vergeet geen jas aan te trekken, want het is er fris. Stevige schoenen aan en neem een zaklamp mee, en dan samen op pad voor een ervaring die ze niet snel zullen vergeten.

Dagelijks – Grotten Noord Sint-Pietersberg



Bazaar du Sud - Summer Market

Het is dé plek in Maastricht om lokale, handgemaakte producten te ontdekken en rechtstreeks in contact te komen met de makers. Elk seizoen vind je ze op verschillende sfeervolle locaties, waar een unieke mix van creatieve ondernemers samenkomt. Hier kun je bijzondere kunst, design en ambachtelijke producten kopen, allemaal met een persoonlijk verhaal. De markt is niet alleen leuk om te bezoeken, maar ook een kans voor makers om hun werk te laten zien en waardevolle feedback te krijgen. Ga langs, proef de gezellige sfeer en steun lokale creativiteit tijdens deze inspirerende zomereditie!

12 en 13 juli - Radium

Borrel Noten

Borrel Noten is meer dan een muziekfestival, het is een intieme zomerervaring in het hart van de stad. Op het terras van D'n Hiemel geniet je van livemuziek in een ontspannen, ongedwongen sfeer. Of je nu aanschuift met een drankje in de avondzon of komt luisteren tijdens een zonnig middagconcert in het weekend: elk optreden voelt persoonlijk en dichtbij. De kleinschalige opzet van de eerste weken brengt artiest en publiek letterlijk dichterbij elkaar, terwijl de latere weken zorgen voor meer energie en dynamiek met grotere bands en gezelschappen. De setting, de muziek en het publiek vormen samen een warm geheel waar ontmoeting en beleving centraal staan. Borrel Noten voelt als een zomerse ontdekkingsstocht, waarbij je verrast wordt door talentvolle muzikanten en geniet van de unieke sfeer van Maastricht.

23 juli t/m 17 augustus – D'n Hiemel



Lumière Open Air Film Festival 2025

Film kijken onder de sterrenhemel: van vrijdag 8 t/m dinsdag 19 augustus organiseert Lumière Cinema alweer de zesde editie van dit geliefde openluchtfestival. Twaalf avonden lang geniet je op het Richie Backfireplein van een bijzondere mix van recente films en klassiekers, met verrassende voorprogramma's. Neem je vrienden mee, plof neer in een strandstoeltje en geniet! Ook aan lekker eten is gedacht: kies bij je ticket voor een foodoptie en proef het aanbod van foodtrucks, snacks en zoete lekkertijen. Beleef film, zomer en samenzijn op een unieke locatie.

8 t/m 19 augustus – Richie Backfireplein





FRANSSEN FRANKEN

RONDE

HEERLEN

VRIJDAG 1 AUGUSTUS 2025

Programma

- 18.00u. Start Rabo Dikke Banden Race
- 19.00u. Start oud-profs achter dernity's
- 20.00u. Finish oud-profs
- 20.00u. Reclamekaravaan / Presentatie eliterenners
- 20.30u. Start eliterenners
- 22.00u. Finish eliterenners



Franssen Franken



VanMelickGroep



Juyst



Heerlen



P/Lt



WWW.FRANSSENFRANKENRONDEHEERLEN.NL

FRANSSEN FRANKEN RONDE HEERLEN

ONTMOET DE WIELERHELDEN UIT DE TOUR DE FRANCE

Een avond vol wielrennen en gezelligheid in hartje Heerlen. Met een nieuw, aangepast programma. Eerst de oud-profs achter de dernity's, dan een echte reclamekaravaan en tot slot de eliterenners in hun kleurrijke teamshirts. Na de wedstrijden ouderwets, samen feestvieren op het Pancratiusplein en de Bongerd.

JEUGD

Speciaal voor de jeugd verwelkomt de Franssen Franken Ronde van Heerlen de Rabo Dikke Banden Race. Inschrijving voor kinderen in de leeftijd van 5 tot en met 12 jaar kan via de site franssenfrankenrondeheerlen.nl. De kinderen fietsen op hun eigen fiets, met valhelm, over het echte parcours van de Franssen Franken Ronde Heerlen. Uiteraard per leeftijdsgroep en onder toezicht oog van een echte jury, ouders en wielersfans. Elke deelnemer ontvangt een leuke prijs en een goed gevulde goodiebag.

VERNIEUWD

Niet alleen keert de Rabo Dikke Banden Race terug, voor het eerst rijden de bekende oud-profs achter de dernity door de straten van onze stad.

Nog meer nieuws, want de entourage van de Hospitality-ruimte op het Burg. Van Grunsvenplein is ook aangepast. Er zijn foodtrucks en op diverse plekken liggen drankje in een ijsbadje op de gasten te wachten.

Nog meer reden voor de ondernemers om een VIP-kaart of sponsorpakket af te nemen. Ongedwongen netwerken, oude (wielers)vrienden ontmoeten en natuurlijk een praatje te maken met de oud-profs.

Franssen Franken is voor de vierde opeenvolgende keer naamsponsor van ons evenement. De organisatie is blij met de ondersteuning door de gemeente Heerlen, de partners en de sponsors. Samen dragen zij voldoende bij om dit evenement te kunnen organiseren en om de Franssen Franken Ronde Heerlen zonder entree mogelijk te houden. Iedereen kan daardoor gratis genieten van de toppers uit de Tour de France en een gezellig dagje uit.

HEERLEN ADEMT WIELRENNEN

De eerste vrijdagavond na de Tour de France. Hartje zomer. In de stad is het afgeladen vol met mensen uit de hele regio. Onder het genot van een glaasje wijn, een biertje of een cola genieten van de muziek op het Pancratiusplein en de Bongerd of ergens anders langs het parcours. En terwijl de zon langzaam ondergaat, koerst de nationale én internationale top van de wielerswereld over het parcours.

Programma vrijdag 1 augustus

- 15.00 uur Start Van Grunsvenplein, Pancratiusplein, Bongerd en Tempersplein
- 18.00 uur Start Rabo Dikke Banden Race
- 19.00 uur Start oud-profs achter dernity's
- 20.00 uur Finish oud-profs
- 20.00 uur Reclamekaravaan / Presentatie eliterenners
- 20.30 uur Start eliterenners
- 22.00 uur Finish eliterenners
- 01.00 uur Einde muziek en drank pleinen

Kijk voor actuele informatie op www.franssenfrankenrondeheerlen.nl. De toegang is gratis.

LUSTRUMEDITIE MUZIEKFESTIVAL BORREL NOTEN

Borrel Noten 2025 staat voor de deur; dit jaar vindt het gratis toegankelijke muziek festival plaats tussen woensdag 23 juli en zondag 17 augustus op en bij het terras van D'n Hiemel in Maastricht. En wel voor de vijfde keer, de lustrum-editie! Afgelopen jaar maakte de stichting Roots Unlimited de doorstart van Borrel Noten mogelijk, nadat de gemeentelijke subsidiëring van Cultura Mosa was gestopt. Veel blijft dit jaar hetzelfde, maar er zijn ook enkele verbeteringen.

Ook dit jaar zijn het dertigtal concerten van woensdag tot en met zondag (met in het weekend ook twee middagconcerten) verdeeld in twee blokken met een zeer divers muzikaanbod.

Het programma

De eerste twee weken (semi-)akoestisch intiem op een kleiner podium, de derde en vierde week grotere gezelschappen op een groter podium bij D'n Hiemel in Maastricht.

Tijdens de eerste twee weken van het festival gaan we terug naar de oorspronkelijke opstelling van het kleinere podium: tegenover de muur en daarmee parallel aan het terras. Zo wordt tijdens de semi-akoestische concerten de afstand tot het publiek verkleind en daarmee een nog intiemere sfeer gecreëerd en wordt gelijktijdig de omgeving veel minder belast.

De avond-concerten beginnen om 21.00 uur, de middagconcerten op zaterdag en zondag om 15.00 uur. Voor het volledige programma verwijzen we graag naar onze website www.borrelnotenmaastricht.nl

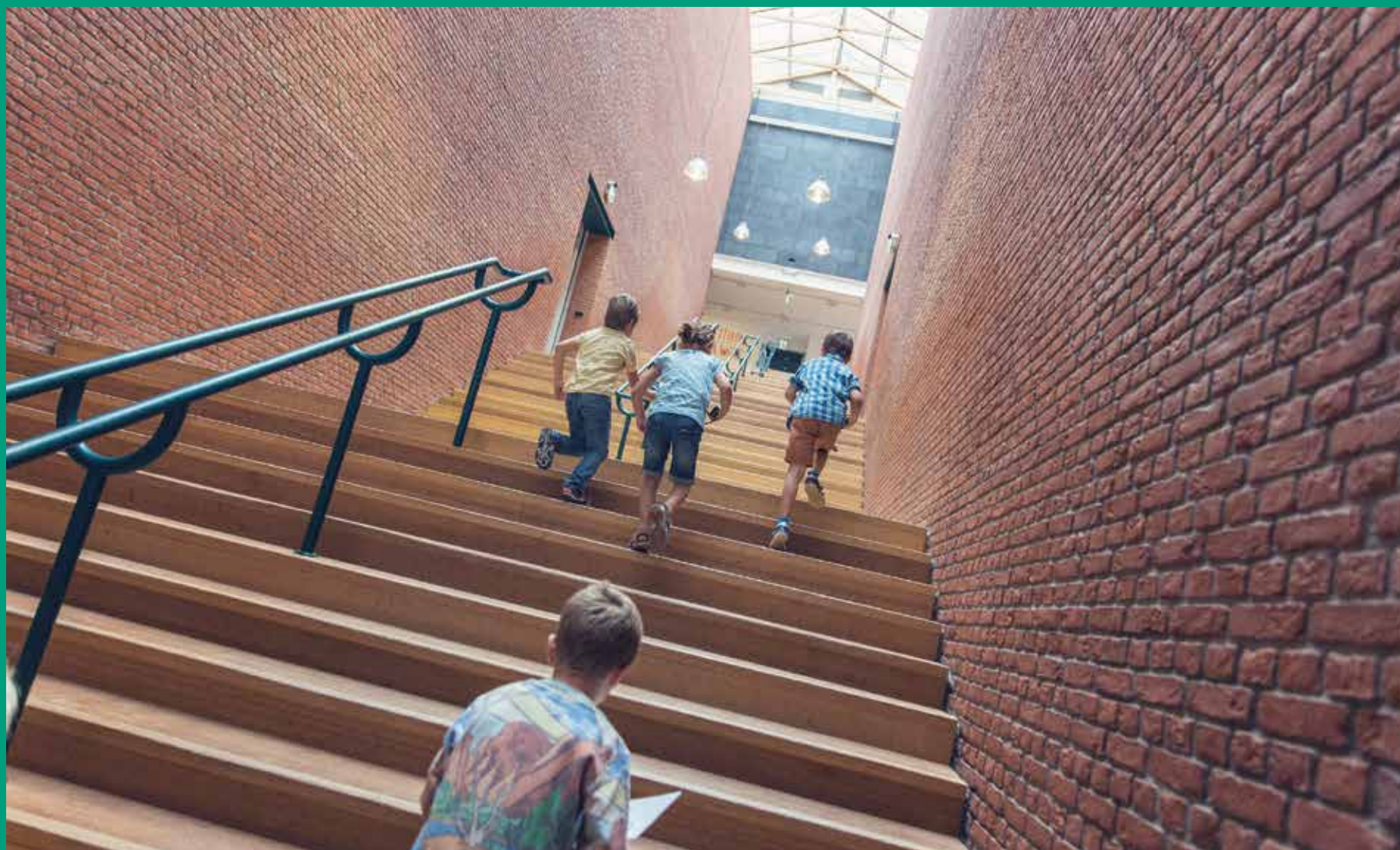
Borrel Noten '25 wordt mogelijk gemaakt door 't Preuvenemint, D'n Hiemel, Elizabeth Strouven Fonds, Boeken voor mensen, Kanunnik Salden Nieuwenhof, Pop in Limburg, Koekkelkoren Dranken.



ZOMER IN



BONNEFANTEN



TE ZIEN

- ✦ **Carl Cheng: *Nature Never Loses***
te zien t/m 28 september
- ✦ **Mounira Al Solh: *A land as big as her skin***
te zien t/m 11 januari 2026
- ✦ **De Weerd: mini-Maaseiland en tijdelijke tuin voor de deur van het museum**
te zien t/m 30 november
- ✦ **Heiligdomsvaart Maastricht 2025: *De sleutel tot Sint Servaas***
te zien t/m 16 november

TE BELEVEN

- ✦ **Lekker zelf aan de slag in de geest van kunstenaar Carl Cheng met 'De omgekeerde ingenieur'**
- ✦ **Ga wandelen in de buurt met een Ontdektasje en ontdek welke dieren en planten er leven in de stad en langs de Maas**
- ✦ **Samen of zelf aan de slag in het Doe-het-lekker-zelf-lab: vouw, knutsel en teken**
- ✦ **Bij goed weer kun je de toren op (!), gratis weekend tours, audiotours voor jong en oud. En nog meer...**
- ✦ **Bonnefanten Free Friday**
19 september i.h.k.v. outsider kunst

BONNEFANTEN

Zo heb je het nog nooit bekeken.

ZOMER IN HET BONNEFANTEN!

Zo heb je het nog nooit bekeken

De kracht van de natuur

Nature Never Loses geeft een overzicht van 60 jaar baanbrekend werk van kunstenaar Carl Cheng (1942, San Francisco). "Mijn hele geschiedenis als kunstenaar staat hier." Cheng ontwikkelde zijn kunstenaarschap - variërend van fotografie tot sculpturen - in Californië in de 60er jaren. Een tijd van politieke onrust, een experimentele kunstscene, een naoorlogse industrie en een snelle bebouwing van het landschap. Chengs werk is nu actueler dan ooit en nodigt uit tot nadenken over duurzaamheid, vernieuwing en onze rol in de wereld. "We zouden in competitie met onszelf moeten zijn... onszelf beter maken.", aldus de kunstenaar.

Te zien t/m 28 september 2025



Zaaloverzicht Carl Cheng: *Nature Never Loses*, Bonnefanten.
Foto Saverio Sammartino

Het belang van de Maas

De tijdelijke tuin De Weerd is een welkome vergroening van de versteende omgeving rond het museum en al omarmd door mens en dier. De Weerd brengt de natuur van de Maas tot leven. Kunstenaarsduo Stefan Cools en Sandra van den Beuken liet zich leiden door wat de rivier in haar stroom meeneemt: van zaden en planten tot boomstronken en Maasafval. Laat je verrassen door deze bijzondere plek waar kunst, natuur en landschap samenkomen.



Mounira Al Solh, *A Dance with her Myth*, installatie, 2024, Libanees paviljoen op de Biennale Arte Venetië 2024. Courtesy de kunstenaar & Sfeir-Semler Gallery Beiroet/Hamburg. Foto Federico Vespignani © LVAA

Van eeuwenoude mythes tot popmuziek

Met haar eerste omvangrijke solotentoonstelling in Nederland bewijst de Libanees-Nederlandse kunstenaar Mounira Al Solh (1978, Beiroet) dat hoop, cultuur en verhalen geen grenzen kennen. *A land as big as her skin* is haar kijk op een wereld waarin machtsmisbruik en onderdrukking diepe sporen nalaten. Al Solh behandelt thema's als eigenheid, migratie, trauma en ongelijkheid die voortkomen uit factoren als identiteit, afkomst, sociale klasse en een combinatie hiervan. Dankzij de uitbundige kleuren en speelse en visueel spectaculaire benadering, is haar kunst toch niet somber.

Te zien t/m 11 januari 2026



Omgeving Maastricht, Deel van een apostelbalk met voorstelling van H. Petrus en Johannes, ca. 1480-1520, eikenhout, 32,5 x 90,5 x 15 cm. Collectie Bonnefanten.

Heiligdomsvaart Maastricht 2025: De sleutel tot Sint Servaas

Dit eeuwenoude ritueel wordt elke zeven jaar herhaald en omvat de rondgang van de belangrijkste relikven van Sint Servaas door Maastricht. Het Bonnefanten grijpt deze gelegenheid aan om het belang van Sint Servaas en het mysterie van de kenmerkende sleutel te verkennen. Met regionale en internationale bruiklenen, en werken uit de eigen collectie, wordt de kracht van het beeld van de sleutel getoond.

Te zien t/m 16 november 2025



De Weerd, Bonnefanten. Foto Manor Lux

Bonnefanten Free Friday: 19 september

Zet het in de agenda! Op vrijdag 19 september is weer een gratis avondje uit in de kunst! De deuren van het museum staan voor iedereen weer wagenwijd open van 20:00-23:00 uur. En deze keer staat de avond volledig in het teken van outsider kunst: mensen die buiten de gebaande paden van de kunstwereld staan. Met speedtours, workshops, muziek en meer.

Praktische informatie

Openingstijden:
di t/m zo van 11.00 - 17.00 uur

Entree:
Volwassenen € 22,00 | Museumkaart & jongeren t/m 18 jaar gratis | Studenten, CJP: € 11,00

Ca. 10 minuten wandelen vanaf Station Maastricht Centraal, en ook vanaf het Vrijthof in Maastricht.

Voor alle informatie en actuele programmering:
www.bonnefanten.nl
Facebook @bonnefantenmuseum
Instagram @bonnefanten

Bezoekadres Bonnefanten:
Avenue Céramique 250, Maastricht
T: +31 (0)43 329 01 90 / info@bonnefanten.nl

THE DIAMOND BARITONES OP ZOEK NAAR LOKAAL ZANGTALENT

Na het succes van hun eerste theatershow Any Way The Wind Blows keert de tv-sensatie van 2024 terug met een nog grootser en spectaculairder programma. The Circle of Life begint als een meeslepend concert en eindigt in een groots feest waar niemand stil kan blijven zitten.

Het muzikale avontuur van The Diamond Baritones begon in 2024, toen ze het publiek en de jury van Holland's Got Talent wisten te veroveren met hun indrukwekkende performances. Onder de begeleiding van André Rieu ontwikkelden ze hun eigen unieke stijl en brachten ze hun muziek naar nieuwe hoogten.

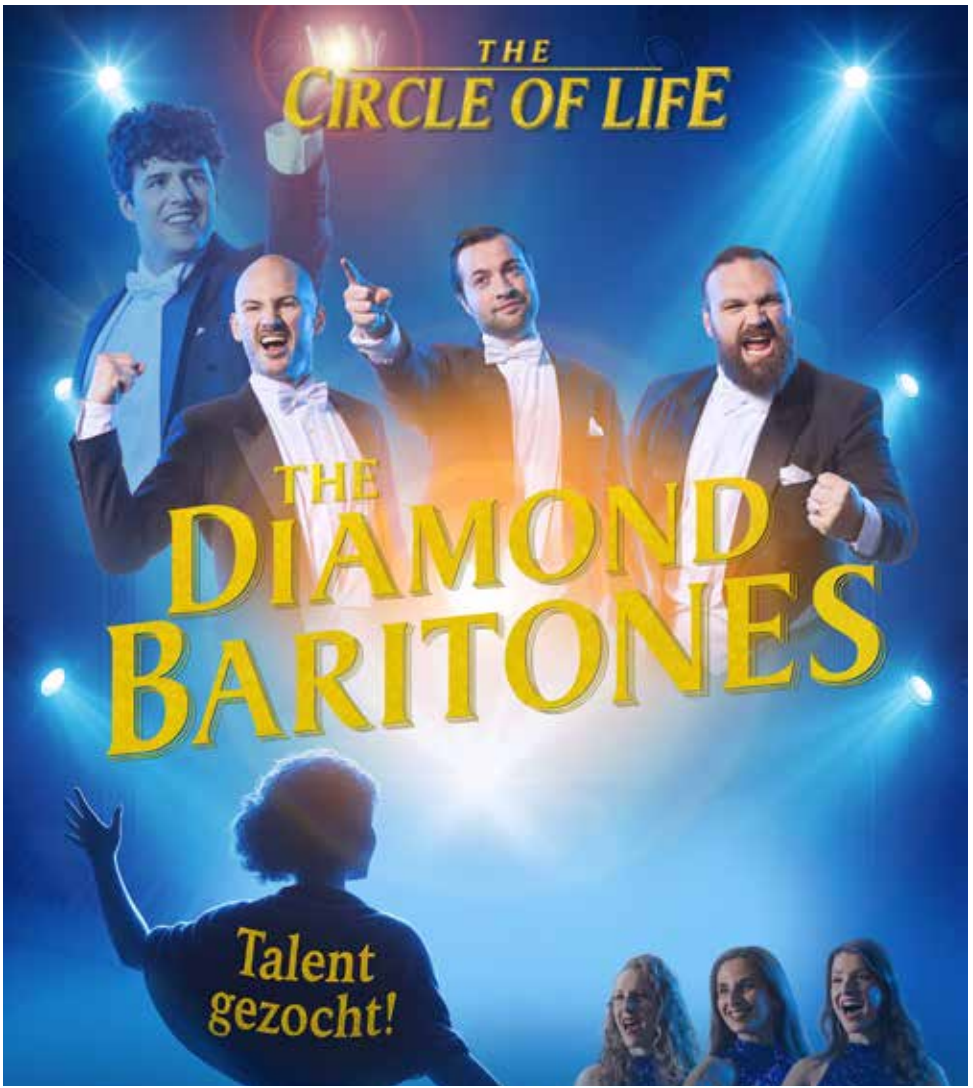
ONVERGETELIJKE REIS

Samen met een liveband en ensemble neemt dit internationale gezelschap je mee op een onvergetelijke reis door de mooiste muziek uit opera, musical en pop. Van Puccini tot Queen, van The Greatest Showman tot Hazes, alles komt voorbij in deze adembenemende show.

MELD JE NU AAN!

The Diamond Baritones zijn nu op zoek naar zangtalent. Heb jij dit talent?

Meld je dan aan via info@diamondbaritones.com o.v.v. Talent gezocht. Stuur je naam, leeftijd, woonplaats en een korte video waarin je jezelf voorstelt en performt. Word je geselecteerd, dan mag je solo optreden tijdens hun landelijke tour!



IK GA OP VAKANTIE EN IK NEEM MEE.....

De zomer staat voor de deur en dat betekent: vakantietijd! De voorpret begint al bij het inpakken van je koffer. Maar wat neem je mee om je vakantie zo ontspannen en leuk mogelijk te maken? Hier is een handige gids om ervoor te zorgen dat je niets vergeet en optimaal kunt genieten van je welverdiende vakantie.

1. ESSENTIËLE DOCUMENTEN.

- Paspoort/ID-kaart: Zorg ervoor dat deze nog geldig zijn!
- Reisverzekering: Belangrijk voor onvoorziene omstandigheden.
- Rijbewijs: Ook als je alleen een auto huurt op je bestemming.
- Reserveringsbevestigingen: Voor je accommodatie, vlucht en eventuele excursies.

2. FINANCIËN.

- Bankpassen en creditcards: Vergeet niet om je bank op de hoogte te stellen van je reisplannen.
- Contant geld: Voor noodgevallen of plekken waar je niet kunt pinnen.

3. KLEDING.

- Badkleding: Onmisbaar voor strand- of zwembadbezoek.
- Zomeroutfits: Luchtige kleding zoals shorts, t-shirts en jurken.
- Avondkleding: Iets netters voor een diner of een avondje uit.
- Comfortabele schoenen:** Sandalen voor overdag en misschien een paar stevige wandelschoenen.
- Hoed of pet en zonnebril:** Om je te beschermen tegen de zon.

4. TOILETTAS.

- Zonnebrandcrème: Hoge factor om je huid te beschermen.
- After-sun lotion: Voor als je toch net iets te lang in de zon hebt gezeten.
- Persoonlijke verzorgingsproducten:** Shampoo, conditioner, douchegel, tandenborstel en tandpasta.
- Medicijnen: Vergeet je reguliere medicatie niet, evenals EHBO-benodigdheden.



5. TECH GADGETS.

- Smartphone en oplader: Inclusief een powerbank voor onderweg.
- Camera: Voor het vastleggen van al die mooie momenten.
- E-reader of boeken: Voor ontspanning tijdens lange vluchten of luie stranddagen.

6. DIVERSEN.

- Waterfles: Hydrateren is belangrijk, vooral in warme klimaten.
- Reisgids of kaarten: Voor inspiratie en handige tips ter plaatse.
- Snacks: Gezonde tussendoortjes voor onderweg.

7. ENTERTAINMENT.

- Kaartspellen of bordspelletjes: Voor gezelligheid op regenachtige dagen of avonden.
- Muziekplaylist: Maak een vrolijke zomerlijst om je in de vakantiestemming te brengen.

8. BIJZONDERE EXTRAS.

- Strandlaken: Compact en sneldrogend is ideaal.
- Snorkeluitrusting: Voor avonturiers die de onderwaterwereld willen verkennen.
- Dagrugzak: Handig voor uitstapjes en wandelingen.

INPAKKEN MET STIJL

Een georganiseerde koffer zorgt voor een ontspannen begin van je vakantie. Rol je kleding op om ruimte te besparen en gebruik packing cubes voor extra overzicht. Maak een checklist om er zeker van te zijn dat je niets vergeet en begin ruim van tevoren met inpakken.

Of je nu op weg bent naar een tropisch strand, een culturele stedentrip of een avontuurlijke bergvakantie, met deze lijst ben je goed voorbereid. Dus, ik ga op vakantie en ik neem mee... alles wat ik nodig heb voor een onvergetelijke zomer!

Geniet van je reis!



Heuvelland 4daagse

Wandelend genieten tijdens 36e heuvelland4daagse

Van donderdag 7 tot en met zondag 10 augustus is het bovenaan de Rasberg in Berg en Terblijt weer een drukte van belang: de 36e editie van de Heuvelland-4daagse georganiseerd door de Stichting Wandelvierdaagse Vilt-Valkenburg. Duizenden wandelaars zullen 4 dagen lang gaan genieten van het speciale dat Zuid-Limburg in die periode te bieden heeft: mooie en uitdagende wandelingen met schitterende vergezichten, een gezellige sfeer in en rond het evenemententerrein en het amicale van alle deelnemers onder elkaar.

Wandelafstanden:

Het Zuid-Limburgse glooiende 5 sterrenlandschap doet buitenlands aan en roept al snel een vakantiegevoel op. Juist deze omgeving is een uitdaging voor het uitzetten van de verschillende wandelroutes over bospaden, veldwegen door een heuvelachtig landschap met spectaculaire vergezichten. De wandelaars kunnen kiezen uit 5 wandelafstanden: 8 – 14 – 21 – 28 – 42 kilometer met elke dag een andere route om zoveel mogelijk te genieten van het mooie en afwisselende Limburgse landschap. Dit jaar leiden de wandelingen naar bekende en nieuwe rustplaatsen zoals: Genhout, Wahlwiller, Sint Geertruid en 's Gravenvoeren in België. Na elke 7 à 8 kilometer is er een rust- en verzorgingsplek.

Jeugdprogramma:

Jongeren tot en met 15 jaar die de route van 8 kilometer gaan wandelen krijgen een 'wandel-paspoort' voorzien van een eigen pasfoto. Hiermee kunnen zij deelnemen aan gevarieerde spellen, diverse opdrachten, behendigheidsspellen en een stormbaan. Na afloop ontvangt elke deelnemer een herinneringsmedaille en zijn er ook leuke prijsjes te winnen.

Startlocatie

Het feestpaviljoen, tevens start- en finishlocatie van de Heuvelland4daagse, is gelegen op het evenemententerrein aan de Grote Straat in Berg en Terblijt. Deze startlocatie, bovenaan de Rasberg, is centraal gelegen en er zijn voor auto's en fietsers voldoende gratis parkeermogelijkheden. De startlocatie is ook met Openbaar Vervoer, Arriva buslijn 4, vanaf Maastricht en Valkenburg aan de Geul goed bereikbaar. Tevens verzorgt Arriva zowel 's morgens als 's middags extra busvervoer tussen station Valkenburg en de startlocatie Berg en Terblijt v.v.



START DAGELIJKS

Feestpaviljoen, evenemententerrein
Grote Straat, 6325 EC Berg en Terblijt

Info: +31 (0)43 2030014 / +31 (0)6 57574623
www.heuvelland4daagse.nl



PROGRAMMA 36E HEUVELLAND4DAAGSE

Openingsavond: woensdag 6 augustus op het evenemententerrein:

Na de officiële opening, aanvang 20:00 uur, door de burgemeester van Valkenburg aan de Geul is er een veelzijdig openingsprogramma. Tijdens deze avond zullen "Generation X" en "The Diamond Baritons", optreden; beiden bekend van Holland's got Talent. De avond wordt afgesloten door de vuurshow "Luminosity".

De wandeldagen: donderdag 7 – zondag 10 augustus

Start van elke wandeling is dagelijks tussen 7 en 12 uur, afhankelijk van de afstand.

Na afloop van elke wandeling kun je lekker nagenieten op het gezellig ingerichte terras of in het aangrenzende feestpaviljoen met muziek van een DJ of artiesten zoals: Sven Versteeg op vrijdagmiddag en Stef Ekkel op zaterdagmiddag. Op zondagmiddag zal Thomas Berge voor de muzikale afsluiting zorgen.

Op de laatste wandeldag, zondag 10 augustus, is er een feestelijk onthaal voor alle wandelaars: groot feest in en rond het feestpaviljoen. Dj. Wim Frijns zal de wandelaars op zijn eigen wijze welkom heten en Harmonie Amicita uit Vilt zal de jubilarissen begeleiden naar het feestpaviljoen. Natuurlijk ontvangen alle wandelaars de traditionele roos voor hun geleverde prestatie. Voor iedereen zijn er eet- en drinkbuffetten om deze laatste dag extra gezellig af te sluiten. Voor de jongsten is er een schminkjuf en een balonnenclown.

Inschrijven en informatie

Tot en met zondag 3 augustus is digitaal inschrijven via de website nog mogelijk. Daarna kan alleen ingeschreven worden in de inschrijftent naast het feestpaviljoen op:

- * woensdag 6 augustus tussen 13 en 17 uur en op
- * donderdag 7 augustus tussen 7 en 12 uur, voor de start.

Digitaal inschrijven en alle informatie via: www.heuvelland4daagse.nl
Zien we jou ook in de 2e week van augustus in Berg en Terblijt?

WANDELAFSTANDEN: 8 km 14 km 21 km 28 km 42 km

ZOMERFEEST

op 5 juli vanaf 10 uur

Kinderattracties • Clownerie • Ballonnen • Gratis popcorn • Leuke aanbiedingen in de winkels • Lekker eten en drinken • en meer



Magnus Einkaufspark • Am Wasserturm 11-17 • Übach-Palenberg