



ER VALT WEER VEEL TE BELEVEN IN DE REGIO

De voorjaarsmaanden april en mei zitten weer vol met gezellige feestdagen zoals Koningsdag, Moederdag en Hemelvaart in het vooruitzicht. Tijdens de eerste echt warme lentedagen trekken we massaal naar buiten. Het Limburgse landschap nodigt uit tot prachtige wandelingen en ontspannen fietstochten door de Zuid-Limburgse natuur. Tegelijkertijd maken we ons klaar voor het aankomende WK voetbal in juni en juli. De kleur oranje zal de komende periode in alle straten en kroegen de boventoon voeren met een hopelijk sportief succesje voor onze oranjeleeuwen.

**OOK ADVERTEREN IN DE VOLGENDE UITGAVE VAN MEI
MET ONDER ANDERE DE THEMA'S VADERDAG EN WK.
HUIS AAN HUIS MET EEN OPLAGE VAN RUIM 175.000 EXEMPLAREN!**

Bel dan 06-50298807 of mail naar,
mail@randallesser.nl



Balans en Beweging
TCM PRAKTIJK

Acupunctuur
& TuiNa
massage

Bij rug-, nek- en gewrichtsklachten,
stress, vermoeidheid en slaapproblemen.

TCM Praktijk Balans en Beweging
06-14623163 | balansenbeweging.nl



www.hotelgulpenerland.nl
+31 (0)43 30 300 80



**BEZOEK ONZE VOLLEDIG
VERNIEUWDE SHOWTUIN
40.000 M² VOL INSPIRATIE
EN PERSOONLIJK ADVIES**



TRENDLINE VERANDA
UITVOERING IN POLYCARBONAAT
HOOGWAARDIG BASISMODEL
ALTIJD UITBREIDBAAR

5000 X 3000 MM NU 3199,-

6000 X 3000 MM NU 3599,-

6000 X 4000 MM NU 4649,-



HOOGWAARDIGE KWALITEIT, VAKKUNDIG ADVIES, GEÏNSTALLEERD MET GARANTIE!

Blokhut Elsloo
250x195 cm
28 mm



van 1.295,-

Nu 1.195,-

Composiet Tuinhuis
220x210 Silver Grey, Teak en
Ebony zwart



met 10% korting

van 2249,-

Nu 2024,-

Blokhut Maasbracht
700x320 cm
34 mm



van 3.649,-

Nu 3.349,-

Blokhut Beesel 2
410x410 cm
40 mm



van 3.195,-

Nu 2.849,-

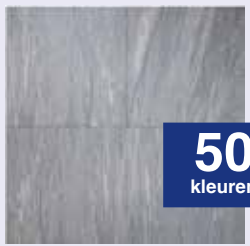
Blokhut Helden
500x300 cm
34 mm



van 2.895,-

Nu 2.599,-

Keramische tegels



50
kleuren

60x60, 40x80 2 of 3 cm

Vanaf 29,⁹⁵ pm²

Keramik op beton



100
kleuren

CERASUN / MBI
60x60x4 cm

Vanaf 54,⁵⁰ pm²

Jubileumaanbieding



Betontegel



Luxury Topline Sparkle
Grey Gevlamd en Graphite
60x60x4 cm
van 34,⁹⁵

Nu 19,⁹⁵ pm²

Betontegel



Luxury Line Light Grey,
Dark Grey,
Sand en Light Brown
60x60x4 cm
van 26,⁵⁰

Nu 21,⁵⁰ pm²

Super aanbieding



**5000 m² Keramische
tegels (2e keus)**
60x60 of 80x80 cm
2 cm dik

Nu vanaf 20,- pm²

Steenschotten



150x135 cm, ± 55 mm dik.
A/B-Kwaliteit
van 55,-

Nu 29,⁹⁵

NewTechwood



**Nieuw in onze
collectie**

WPC geschikt voor
terrassen, wanden
en gevelbekleding

v.a. 36,- 300 cm plank

Lagere tuinschermen

**nu met 20%
extra korting**



90 x 180cm van 55,- nu 44,-
120x180 cm van 58,- nu 46,⁵⁰
150x180cm van 59,- nu 47,²⁰

Steigerplanken

**nu met 20%
extra korting**



29x190x400 van 17,²⁵ nu 13,⁸⁰
29x190x500 van 21,⁵⁰ nu 17,²⁰

Vijverrand/afdekplaat



**Natuursteen
Blue Moon Linea**

100x15x3 cm 12,⁵⁰ p.stuk
100x20x3 cm 15,- p.stuk
100x25x3 cm 18,⁵⁰ p.stuk
100x30x3 cm 22,⁹⁵ p.stuk

Chinese Waaierpalm



Trachycarpus fortunei
Stamhoogte 100 cm.
Supermooie Kwaliteit.
van 450,-

Nu 295,-

Citroenboom



150+ cm hoog

van 179,-

Nu 149,-

Olijfboom



25 Jar oud 150+ cm hoog

van 149,-

Nu 125,-

Tuinkas actie

**Profiteer t/m 4 mei
van scherpe actie's
op tuinkassen van het
merk Royal Well**

Geen bezorgkosten in
Nederland,
levering binnen 10 werkdagen

Lounge / Diningset



Venetie of Garda
met hoge Rugleuning
van 2529,-

Nu 2.195,-

Diningset



Venetie of Garda
incl. draaiplateau
stoelen met verstelbare
rugleuning

Nu 1.799,-

Loungeset



**Palermo
Aluminium**

Nu 1.359,-

Lounge / Diningset



Sevilla

Nu 1.359,-

Verstelbare Stoel



Montana

Nu 289,-

De Reusch breidt uit met theater- en vergaderbeleving

De iconische watertoren De Reusch ontwikkelt zich verder als belevingsbestemming. Met de opening van een theater- en vergaderbeleving op de vijfde en zesde verdieping krijgt de toren een nieuwe functie en wordt een derde torenpartner toegevoegd.

De nieuwe ruimtes zijn ingericht voor zakelijke en culturele bijeenkomsten, zoals vergaderingen, presentaties, managementsessies en kleinschalige evenementen. De combinatie van een bijzondere locatie en flexibele inrichting maakt de toren geschikt voor uiteenlopende vormen van ontmoeting en beleving.

Met deze uitbreiding vormt De Reusch steeds nadrukkelijker een plek waar gastronomie, cultuur en ondernemerschap samenkomen. Bezoekers kunnen al terecht bij Clevers IJssalon en Restaurant Watertoren Schimmert.

Daarnaast is De Reusch inmiddels een officiële trouwlocatie en biedt het mogelijkheden voor bijeenkomsten zoals reünies, jubilea en familiefeesten in een intieme setting in de middag en vroege avond.

Ook op cultureel vlak wordt het aanbod uitgebreid. De toren start met een maandelijks muziek- en theaterprogramma, met onder meer optredens op 28 juni van nightporters en 12 juli van Celine Weerts. Met de verdere ontwikkeling, waaronder de komst van de escaperoom Tower of Secrets, blijft De Reusch zich positioneren als een dynamische bestemming in Zuid-Limburg.



Loop met Hemelvaart de Margrarentocht

Op 14 mei wordt opnieuw de Margrarentocht georganiseerd. Dit wandelevenement biedt routes door de ontluikende natuur en het karakteristieke heuvelslandschap van Zuid-Limburg. De tocht is geschikt voor iedereen: van gezinnen en natuurliefhebbers tot sportieve wandelaars.

De omgeving van Margraten staat bekend om haar afwisselende landschap. De routes voeren langs bijzondere plekken zoals het Savelsbos, het Eiland van Banholt, diverse grubben (droogdalen) en het American Cemetery. Ook de nabijgelegen Belgische Voerstreek maakt deel uit van het decor. Startpunt is het dorp Sint Geertruid, waar de tocht al jarenlang vertrekt.

De Margrarentocht heeft zich in haar 71-jarig bestaan ontwikkeld

van vredesmars tot een recreatief wandelevenement met veel aandacht voor natuur en ontspanning. Deelnemers kunnen kiezen uit vijf afstanden: 9, 17, 25, 33 en 42 kilometer.

Startlocatie: Fanfarezaal Sint Gertrudis Dorpstraat 29A 6265 AK Sint Geertruid, Nederland

Voor meer informatie over o.a. de afstanden bezoek: www.magrarentocht.nl



Informatiebijeenkomst Ooglidcorrecties & Huid- en Lasertherapie

PROGRAMMA MAANDAG 11 MEI

- 17.30 uur – Inloop
- 18.00 uur – Presentatie ooglidcorrecties door plastisch chirurg
 - Uitleg over de behandeling
 - Ruimte voor het stellen van vragen aan aanwezige plastisch chirurg en ervaringsdeskundige

HUID- EN LASERTHERAPIE

- Ons team is aanwezig tijdens en na de presentatie
- Vrije inloop en uitleg over: lasertherapie • huidverbetering • acne • rosacea • ontharing

Aanmelden vóór 3 mei 2026

secretariaat@mosaderma.nl
(naam, telefoonnummer + interesse)



Schuureikenweg 60 | Hoensbroek | 045-208 08 87 | Gratis parkeren
www.mosaderma.nl | www.mosadermahuidtherapie.nl

Beweegproeverij

Adelante Hoensbroek

Zaterdag 6 juni van 10:30 tot 14:30 uur

Maak kennis met verschillende vormen van sport, spel en beweging, passend voor elk niveau en elke leeftijd!

Deelname is gratis!



Scan de QR-code voor meer informatie



COLOFON

Maanduitgave Parkstad Leeft!
7e jaargang, april 2026, nummer 70

Verspreidingsgebied:

Regio Parkstad: Heerlen, Brunssum, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Onderbanken, Simpelveld en Voerendaal.

Regio Westelijke-Mijnsteek: Schinnen, Oirsbeek, Amstenrade, Doenrade, Puth en Sweikhuizen.

Regio Heuvelland: Mechelen, Vijlen/Lemiers, Bocholtz, Wahlwiller, Eys, Nijswiller, Partij/Wittem, Wijre, Gulpen, Schin op Geul, Vaals en Valkenburg.

Oplage: 120.000 (gratis h.a.h.)

Redactie:

Context4You
parkstadleeft@randalesser.nl

Acquisitie

Randal Esser Sales & Media

Druk

Print Power Nederland, Melick

Lay-out en vormgeving

BEE in Media, Landgraaf

Uitgever

Randal Esser Sales & Media
Van der Scheurstraat 109, 6413 VG Heerlen
+31 (0)45 750 95 50 - +31 (0)650 29 88 07
mail@randalesser.nl - www.randalesser.nl

Volg ons ook op:

Facebook: Parkstad Leeft

Instagram: ParkstadLeeft

Copyright©2026 Randal Esser Sales & Media. All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden.

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave



MENU VAN DE MAAND

Aubergine lasagne

De aubergine lasagne is een heerlijke vegetarische variant op de klassieke lasagne, boordevol groenten en smaak. Door de aubergine kort te bakken krijgt het gerecht een extra hartige touch. De laagjes van ricotta, tomaat, pasta en aubergine maken het tot een smaakvol en vullend geheel.

Ingrediënten (4 personen)

- 2 aubergines
- 12 lasagnebladen
- 300 gr gehakt (vega)
- 800 ml tomatensaus
- 1 ui
- 2 tenen knoflook
- 2 theelepels Italiaanse kruiden
- 75 gr geraspte kaas
- 250 gr cherrytomaatjes
- 250 gr ricotta
- 1 ei
- 2 eetlepels olijfolie
- handje verse basilicum
- 1 snuf peper en zout



Bereidingswijze:

1. Was de aubergines en snijd ze in dunne plakken. Bestrooi deze met wat zout en laat ze 20 minuten liggen zodat het vocht eruit trekt. Veeg daarna droog en schoon met keukenpapier en bak ze in wat olijfolie aan beide kanten goudbruin. Leg apart.
2. Snipper de ui en pers de knoflook. Verhit wat olijfolie in een pan en bak hierin het gehakt rul. Voeg daarna de ui, knoflook, tomatensaus en Italiaanse kruiden toe. Laat het geheel 10 minuten pruttelen en breng op smaak met peper en zout.
3. Klop in een kom de ricotta los met het ei en een snufje peper en zout tot een romig mengsel.
4. Verwarm de oven voor op 180 graden. Begin met een laagje van het gehaktmengsel in een ovenschaal. Leg daarop een laag lasagnebladen. Verdeel hier wat van het ricottamengsel over, wat verse basilicumblaadjes, een paar plakken gebakken aubergine en cherrytomaatjes overheen.
5. Herhaal deze laagjes tot alles op is en eindig met plakken aubergine bovenop. Bestrooi als laatste met de geraspte kaas.
6. Bak de aubergine lasagne in ongeveer 40 a 45 minuten goudbruin en gaar in het midden van de oven.
7. Laat de aubergine lasagne na het bakken even 5 minuten rusten zodat hij beter snijdt.

Bron: leukerecepten.nl

PUZZELWINNAARS

De juiste oplossing van de vorige editie is:
'PAASEIEREN RAPEN IS HET LEUKSTE DAT ER IS'

De prijswinnaars van de cheques ter waarde van € 50,00 aangeboden door Woonboulevard Heerlen zijn:

- Monique Volders uit Stein
- John van Dick uit Urmond
- M.J. Zagorec uit Kerkrade

Iedereen van harte gefeliciteerd! De winnaars worden zo snel mogelijk benaderd voor het in ontvangst nemen van hun welverdiende prijs.

PUZZEL MEE EN WIN!

Lekker shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

Doe mee door de oplossing van de woordzoeker van deze maand in te vullen en maak kans op 3 prijzen à € 50,- zodat jij lekker kunt gaan shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

Stuur je antwoord volledig met naam, woonplaats en telefoonnummer vóór 15 mei 2026 naar prijsvraag@parkstadleeft.nl



NATIONALE FEESTDAGEN



woonboulevard
heerlen
inspireert

B	E	V	R	I	J	D	I	N	G	S	D	A	G	S
E	R	V	A	L	F	E	S	T	I	V	A	L	T	T
D	E	Z	E	N	E	P	O	L	K	A	Z	R	J	G
M	A	A	V	B	L	O	E	M	E	N	A	I	A	G
G	A	D	R	E	D	E	O	M	N	A	R	D	D	E
E	H	T	I	O	D	N	W	E	T	E	S	B	D	Z
E	E	R	J	E	M	F	R	F	N	G	V	R	I	E
J	R	A	M	A	N	M	E	N	N	A	G	A	E	L
T	D	A	A	L	L	E	E	I	E	A	S	D	H	L
J	E	V	R	T	S	W	N	L	L	E	E	E	J	I
I	N	L	K	T	R	O	B	V	M	R	E	R	I	G
B	K	E	T	E	K	L	E	V	V	A	E	I	R	H
T	I	M	V	G	N	I	S	S	A	R	R	E	V	E
N	N	E	N	E	P	P	A	H	K	E	O	K	N	I
O	G	H	O	P	S	T	A	N	D	I	N	G	T	D

- BEVRIJDINGSDAG
- BLOEMEN
- BRADERIE
- FESTIVAL
- GEZELLIGHEID
- HEMELVAART
- HERDENKING
- KOEKAPPEN
- KONINGSDAG
- LIEFDE
- MOEDERDAG
- ONTBIJTJE
- OPSTANDING
- ROMMELMARKT
- STRAATFEEST
- VERRASSING
- VERWENNERIJ
- VLAG
- VREDE
- VRIJHEID
- VRIJMARKT
- ZAKLOPEN

Oplossing

□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□

Plaatselijke verenigingen organiseren

KIENEN

DAGELIJKS KIENEN IN DE ZAAL VAN

CASINO LANDGRAAF

18 rondes, 1550 euro prijzengeld!

Totaal 18 rondes.
Zaal open 17.00 uur.
Aanvang kienen 19.30
einde 22.45 uur

U kunt buiten roken in de tent

Moltweg 82 Landgraaf
Info: tel. 045-5315235

Elke woensdag friet met snack en andere dagen andere acties!



**NIEUW
IN
HEERLEN**

Kinderopvang Bambini is nu ook geopend in Heerlen!

Met de ervaring van meerdere locaties in Zuid-Limburg bieden wij liefdevolle en flexibele opvang voor kinderen van 0 tot 12 jaar.

- flexibel en vast contract mogelijk
- opvang van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat
- maandag t/m zondag
- 363 dagen per jaar geopend
- per direct plek beschikbaar
- live online meekijken

Een warme plek waar kinderen zich veilig voelen en ouders kunnen rekenen op opvang die meebeweegt

Kinderopvang Bambini

Kleuren buiten de lijntjes, nu ook aan de Willemstraat 60

Kinderopvang Bambini opent met de nieuwe vestiging in Heerlen de vierde locatie. Voor oprichtster Torie (31) voelt dat als een mooie volgende stap: "We hebben de afgelopen jaren op meerdere locaties veel ervaring opgebouwd. Onze vertrouwde én unieke manier van werken brengen we nu ook naar Heerlen."

Bambini "kleurt buiten de lijntjes" met hun unieke aanbod. "Voor ouders met wisselende werktijden of onregelmatige diensten biedt Bambini mogelijkheden die verder gaan dan standaard opvanguren." De opvang voor kinderen van 0 tot 12 jaar is flexibel ingericht, van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat, van maandag tot en met zondag en maar liefst 363 dagen per jaar. Dat maakt de opvang bijzonder in de regio.

Ook de nieuwe locatie aan de Willemstraat 60 is een plek waar kinderen zichzelf mogen

zijn en ouders op een vertrouwde opvang kunnen rekenen. Extra prettig is dat ouders online kunnen meekijken wanneer hun kind bij Bambini is.

Inmiddels is het team gestart en zijn de eerste kinderen welkom geheten. Er is per direct nog plek beschikbaar. "Heerlen stond al langer op ons wensenlijstje. We hopen hier veel kinderen een fijne plek te kunnen bieden. Ouders die op zoek zijn naar kinderopvang die meebeweegt met hun gezin, zijn van harte welkom voor een kennismaking."

**Wij bieden
flexibele opvang,
ook op zaterdag,
zondag en
feestdagen**



Willemstraat 60, Heerlen | info@kinderopvangbambini.nl | Kinderopvangbambini.nl

Sportgala Kerkrade op 2 mei 2026

Na een succesvolle herintroductie van het Sportgala Kerkrade in 2025 geeft Sportstichting Kerkrade hier in 2026 graag een vervolg aan. Op zaterdagavond 2 mei 2026 organiseert Sportstichting Kerkrade opnieuw het Sportgala Kerkrade in het sportcomplex Vie in het centrum van Kerkrade.

Het Sportgala wordt weer een feestelijke avond om sport te vieren en bijzondere Kerkradse sportprestaties onder de aandacht te brengen. Ook vinden demonstraties plaats van nieuw sportaanbod dat mede mogelijk is gemaakt door het Sportakkoord Kerkrade.

Na de inspirerende presentatie in 2025 door voormalig Olympisch bokser Arnold Vanderlyde zijn dit jaar twee bijzondere

Kerkradenaren speciale gasten bij het Sportgala.

Bram Defesche zal zijn passie als beweegmakelaar bij iedereen Kan Sporten delen met het publiek. We kennen Bram als initiatiefnemer en fervent deelnemer van de trappenmarathon op de Wilhelminaberg in Landgraaf en natuurlijk ook als kwartiermaker Arbeid & Sport bij St. Jan Baptist, de school voor bijzonder onderwijs.

De tweede speciale gast van de avond is de wethouder van sport van de Gemeente Kerkrade, Jo Schlangen. Jo Schlangen neemt na maar liefst drie raadsperiodes afscheid als wethouder van sport. Op een openhartige wijze zal het publiek kennis kunnen nemen van de ontwikkelingen in de afgelopen 12 jaar op sportgebied in Kerkrade en ook het persoonlijke verhaal van Jo zal de revue passeren.

Meer informatie

Het Sportgala Kerkrade 2026 wordt gehouden in sportcomplex Vie, Vieboulevard 21, 6461 AL Kerkrade. De avond start om 19.00 uur en duurt tot 22.00 uur, de zaal is open om 18.30 uur. Het kledingadvies voor dit gala is gewoon casual. De entree is gratis maar een entreebewijs is verplicht. Het entreebewijs is gratis te verkrijgen via de QR-code van de The Move Factory



SPORT Gala KERKRADE

Een feestelijke avond om de sport te vieren en bijzondere sportprestaties te huldigen

Schillings
Rolluiken • Zonwering • Woningstoffering

VAN MOOI VALLENDE GORDIJNSTOFFEN, SLIMME RAAMDECORATIE, RIJKE TAPIJTEN, DUURZAME VLOEREN, INSECTENWERENDE HORREN TOT GERAFFINEERDE ZONWERING

ONTDEK & KIES UIT GEVARIEERDE STOFFERING DIE PAST BIJ UW WOONSTIJL.

U bent van harte welkom in onze showroom!

Sunplein 32, Landgraaf T 045- 5314132 M 06 -37 33 59 82
E info@schillingslandgraaf.nl | www.schillingslandgraaf.nl



- Uw Specialisten op het gebied van consumenten elektronica
- Voor al uw (keuken)inbouw apparatuur inclusief eigen inbouwservice
- Advies, planning en meetservice op de zaak of bij u thuis
- Keuken accessoires, zoals spoelbakken, pannen, warm en koudwaterkranen etc.
- Wassen, drogen en koelen
- Klein huishoudelijk en funcooking
- Beeld en geluid
- Service en onderhoud
- Eigen technische dienst en bezorg service

Electroworld Geelen
Hoofdstraat 120
6372 EN Landgraaf
verkoop@rtvgeelen.nl

Electroworld Geelen
Koperstraat 7
6291 AH Vaals
043-3061792



Electroworld Geelen is dé specialist in consumenten elektronica in Zuid-Limburg

Al jarenlang is Electroworld Geelen een begrip in Vaals en omgeving als het gaat om elektronica en huishoudelijke apparatuur. Met onze jarenlange ervaring, uitgebreide productkennis en persoonlijke service helpen wij klanten dagelijks bij het maken van de juiste keuze.

In onze twee winkels vindt u een zorgvuldig geselecteerd assortiment aan televisies, wasmachines, drogers, koelkasten, koffieapparaten en andere elektronica van gerenommeerde merken. Onze medewerkers staan bekend om hun deskundig en eerlijk advies, waarbij uw wensen altijd centraal staan.

Dankzij de aankomende verbouwing van onze winkel te Landgraaf (Schaesberg) breiden we ons aanbod uit.

Hierdoor kunnen wij nu onze klanten in de Parkstad-regio nog beter bedienen met de service en het vakmanschap waar Electroworld Geelen al jaren om bekend staat.

Van aankoop tot bezorging en installatie en nazorg: bij Electroworld Geelen bent u verzekerd van kwaliteit, service en betrouwbaarheid.

Electroworld Geelen – Vaals en Landgraaf



50PLUS FIETSTOCHT - woensdag 13 mei 2026 Samen genieten van beweging en gezelligheid

Houdt u van fietsen, natuur en gezelligheid? Dan mag u de 21e editie van de 50PLUS Fietstocht niet missen! Na twintig succesvolle edities organiseren Heel Heerlen Beweegt, The Move Factory en Gemeente Brunssum ook dit voorjaar weer deze gezellige en sportieve dag speciaal voor 50-plussers.

Tijdens de fietstocht kan iedereen op eigen tempo met een stadsfiets of elektrische fiets de route rijden. Onderweg kan men genieten van de prachtige omgeving en de vele bezienswaardigheden die worden aangedaan. De tocht bestaat uit een route

van ca. 40 km waarbij zoveel mogelijk voor fietspaden is gekozen.

Start- en finishlocatie
Dit jaar start én eindigt de fietstocht bij Sporting Heerlen

Adres: Boerhaavestraat 36, 6412 VJ Heerlen
Tussen 09.00 en 11.30 uur kan er gestart worden, en uiterlijke finishtijd is 16.00 uur.

Gezellige pauze onderweg

Halverwege is er een mooie pauzeplek waar er een kopje koffie of thee met een heerlijk stuk vlaai klaar staat. Een mooi moment om even bij te praten en nieuwe mensen te leren kennen!

Inschrijfkosten: €7,50 per persoon

Bij de inschrijving ontvangt u:

- Een duidelijk uitgepijld route én een GPX-bestand
- Een informatief boekje met uitleg over alle bezienswaardigheden onderweg

Inschrijven

Wilt u verzekerd zijn van een goodiebag? Schrijf u dan snel in! Inschrijven kan eenvoudig via: www.heelheerlenbeweegt.nl/fietstocht

- Een lekkere versnapering voor tijdens de tocht
- Koffie/thee met vlaai bij de pauze
- Een leuke herinnering aan deze dag

Dit mooie initiatief wordt gestimuleerd door Gemeente Landgraaf, Gemeente Heerlen en Gemeente Brunssum in het kader van sport- en ouderenbeleid. Bent u nog geen 50+, maar wilt u graag deelnemen? Neem dan gerust contact op via info@heelheerlenbeweegt.nl om naar de mogelijkheden te informeren. Stap op de fiets, geniet van het voorjaar en beleef samen een heerlijke, actieve dag! We zien u graag op 13 mei!



Een veilige en uitdagende plek waar je samen kunt ontdekken

Wij passen onze kinderopvang aan op de leeftijd en de behoeftes van je kind. In onze warme en veilige omgeving maakt je zoon of dochter nieuwe vriendjes en ontdekt samen met ons de grote wereld. We betrekken jou als ouder bij alles wat we doen. Samen creëren we kansen voor je kind, zorgen ervoor dat het zich veilig voelt en dat het uitgedaagd wordt. Zo zorgen we ervoor dat het de allerbeste kinderopvang krijgt.



HENDRIKS
landgraaf

**passie voor
schoenmode**

durea®

HENDRIKS SCHOENMODE EN WANDELSPORT
Heerlenseweg 34 • 6371 HS Landgraaf • 045-5313001 • info@hendrikslandgraaf.nl • www.hendrikslandgraaf.nl



Unicum: Nederlands kampioenschap jeu de boules in Heerlen

Op 16 en 17 mei vindt er op de banen van Club de Pétanque Heerlen het Nationaal Kampioenschap Pétanque (in de volksmond: jeu de boules) voor doubletten plaats. Het betreft dan teams bestaande uit 2 spelers, die het opnemen tegen andere teams uit Nederland. Er wordt in 2 categorieën gespeeld: eentje voor vrouwen en de ander voor mannen.

Het is niet zomaar een balletje gooien, maar een sport van techniek, observatie, concentratie en intelligente strategie. Het komt niet vaak voor dat een dergelijk nationaal toernooi in onze provincie en stad wordt georganiseerd. Meestal vindt dit plaats in de Randstad. Reden te meer om de wedstrijden bij te wonen.

De harde, passionele maar respectvolle strijd barst los op beide dagen vanaf 10.00 uur. In de gezellige kantine en op de terrassen, gelegen aan de Varenbeukerweg 44 in Heerlen, kunt u genieten van een heerlijk getapt biertje,

frisdrank en thee/koffie en is gedacht aan de catering. Wat dacht u van een heerlijk stukje Limburgse vlaai of friet met 'zoervleis'? De entree is gratis en u parkeert op het parkeerterrein van Sporthal de Varenbeuk.

Tot ziens in het weekend van 16 en 17 mei!

Kijk ook eens op de website en facebookpagina:
www.clubdepétanqueheerlen.nl
www.facebook.com/profile.php?id=61586988121762

Al 50 jaar gespecialiseerd in modieuze schoenen van de betere comfortmerken

Wij doen de voeten meten zodat u altijd de juiste maat heeft. Onze merken zijn o.a. Durea, Hartjes, Solidus, Think, Semler, Finn Comfort, Piedi Nudi, X- Sensible, Gijs en Australian hebben wij een zeer uitgebreid assortiment schoenen met uitneembare binnenzolen in verschillende breedtematen. Damesschoenen van maat 33 t/m 44. Herenschoenen van maat 38½ t/m 50.

Daarnaast hebben we een uitgebreide wandelsport afdeling met meer dan 100 verschillende wandelschoenen van de merken Lowa, Meindl en Hanwag. Of u nu gaat wandelen in het heuvelland of in de bergen. Wij hebben de juiste schoen voor u.

Uiteraard hebben we ook wandelkleding van de merken Jack Wolfskinn, Schöffel, Fjall Raven en Royal Robbins. Sokken van Falke, rugzakken, trekking stokken enz. Kom zeker eens binnen en ervaar onze service.

Gratis parkeren naast de winkel.

Hendriks Schoenmode en Wandelsport
Heerlenseweg 34
6371 HS Landgraaf
045-5313001
info@hendrikslandgraaf.nl
www.hendrikslandgraaf.nl

Openingstijden:

Maandag	13:00-18:00
Dinsdag	9:30-18:00
Woensdag	9:30-18:00
Donderdag	9:30-18:00
Vrijdag	9:30-18:00
Zaterdag	9:30-17:00






Schrijf je in voor onze nieuwsbrief en ontvang wekelijks onze aanbiedingen!
www.naanhof.nl

- Dé vers vlees specialist met het grootste assortiment vlees uit eigen slagerij
- Dé BBQ specialist met een zeer groot assortiment aan barbecuevlees.
- Dagverse broden & Limburgse vlaaien
- Vleeswaren & kaas, vers van het mes
- Groenten & fruit
- Uitgebreid assortiment diepvriesproducten o.a. vis, snacks & groenten
- Warm gegrilde vleesproducten en heerlijke broodjes van onze grillcorner

Naanhof Nuth
Naanhofsweg 1

Naanhof Vaals
Maastrichterlaan 4

Openingstijden:

Ma-Vr: 8.30-18.00 u
Za: 8.30-17.00 u
Zo: Gesloten

Openingstijden:

Ma-Za: 8.00-18.00 u
Zo: 9.00-18.00 u



prijswijzigingen en actieprijzen voorbehouden



Verse kipdrumsticks
schaal 2 kilo



Verse kipdijfilet
schaal 2,5 kilo



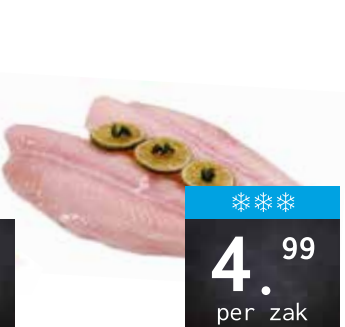
Halskoteletten
schaal ± 2 kilo



Vers belegde broodjes
o.a. gehaktbal, beenham,
krokante kip of kip kebab



Warm gegrild
haantje



Pangasius visfilet
zak 1 kilo (800 gr. netto)



Goudse jonge of
jong belegde kaas of
Maasdammer gatenkaas



Segafredo Intermezzo
Italiaanse koffiebonen



Vers van de Bakker
Verse aardbeinvlaai
met slagroom

Dé hotspot voor wooninspiratie in Heerlen

Wil je jouw huis een make-over geven of zoek je die ene eyecatcher voor je interieur? Of je nu houdt van strak modern, warm landelijk of stoer industrieel: hier vind je alles om van je huis een droomplek te maken.

Van droominterieur tot droomtuin

Laat je verrassen door eindeloos veel stijlen en combinaties. Van die heerlijke loungebank en complete droomkeukens tot de perfecte inrichting voor je tuin.

Op onze drie pleinen met meer dan 50 winkels ontdek je de nieuwste trends die je direct mee naar huis neemt.

Shoppen zonder zorgen en mét gratis parkeren

Een dagje inspiratie opdoen moet vooral ontspannen zijn. We zijn uitstekend bereikbaar en je parkeert bij ons altijd gratis. Even de indrukken laten bezinken? Plof dan neer bij een van onze gezellige horecagelegenheden voor een welverdiende pauze.

Laat je inspireren

Of je nu je hele woning aanpakt of op zoek bent naar subtiele details: wij brengen jouw woonwensen tot leven.

Blijf op de hoogte en volg ons via @woonboulevardheerlen of laat je inspireren op www.woonboulevardheerlen.nl.





7 dagen per week open
Makkelijk bereikbaar
Gratis parkeren



woon
boulevard
heerlen
inspireert



woonboulevardheerlen.nl

OPENLUCHTTHEATER Brunssum



Beleef de zomer in het Openluchttheater van Brunssum

Het Openluchttheater van Brunssum is weer open!
Tot en met september beleef je een groot aantal kindervoorstellingen,
films, tributes en zomerconcerten voor het hele gezin!
Een overzicht van de voorstellingen in het komend seizoen:

Vrijdag 24 april: Passion Limburg

Passion Limburg brengt een unieke, eigentijdse vertelling van het bekende verhaal over de lijdensweg van Jezus Christus.

Vrijdag 8 mei: Speelfilm Stoffig Licht

Stoffig Licht is een indringende film over migratie, hoop en teleurstelling. In de jaren vijftig verhuist een gezin uit Drenthe naar de Limburgse steenkoolmijnen.

Zaterdag 16 mei: Herfshane Band & Jick Munro & The Amazing Laserbeams

Trek je dansschoenen aan en vier het leven met deze twee fantastische, energieke bands van Limburgse bodem.

Woensdag 20 mei: Kindervoorstelling Drakendrama

Een draak komt in een dorp waar een groot feest wordt voorbereid. Kan het feest nog doorgaan? Vanaf 4 jaar.

Zaterdag 23 mei: Michelle David & The True Tones

Een fantastische voorstelling met onweerstaanbare gospel, soul, funk en rhythm & blues die je raken en meenemen.

Zondag 31 mei: Local Heroes

Met optredens van The Pigeons, Back In Time, Lucky Chain en Tune Out. Pop, rock en blues... Stilstaan is geen optie!

Vrijdag 5 juni: Lotte Walda

Een magisch concert vol nieuwe en bekende

liedjes over vrijheid, groei en thuiskomen. Lotte Walda treedt op met haar bijzondere band.

Zondag 7 juni: Bruisend Brunssum

Een voorstelling vol zang en dans. Met Muziekvereniging Brunssum, Zangkoor Jokola, Fanfare St. Barbara en de zang- en dansgroep Syrena. Kom genieten van wat Brunssum bruisend maakt!

Woensdag 10 juni: Kindervoorstelling Verdwalen

Een woordloos verhaal vol goochelen, muziek en poppenspel. Vanaf 4 jaar.

Woensdag 8 juli: NAVO-concert

Het NAVO-hoofdkwartier in Brunssum trakteert: een gerenommeerd Duits militair orkest verzorgt een spectaculair concert.

Vrijdag 10, zaterdag 11 en zondag 12 juli: WMC Fringe

Het grootste blaas muziekfestival ter wereld, het WMC, komt naar Brunssum. Geniet van indrukwekkende concerten door internationale toporkesten in de unieke sfeer van het Openluchttheater.

Zaterdag 18 juli: This is Tina!

Maureen Alberg neemt je mee op de ultieme Tina trip! Van de bekendste hits tot aan de beste album-nummers, je hoort ze allemaal voorbijkomen.

Woensdag 22 juli: Kindervoorstelling Kikkerkabaal

Openluchttheater Brunssum, Vijverpark, 6444 AT te Brunssum - Tel. (045) 527 85 55

Openluchttheater Brunssum viert 75 jaar!

Het Openluchttheater van Brunssum bestaat dit jaar – 2026 – 75 jaar. Dit vieren we met een extra feestelijk programma!

Het Openluchttheater werd in 1951 aangelegd, als onderdeel van de uitbreiding en verfraaiing van het Vijverpark in het hart van Brunssum, gelegen rondom de stadsvijver. Zowel Vijverpark als openluchttheater waren een ontwerp van vermaard landschapsarchitect John Bergmans.

Bergmans ontwierp een klassiek openluchttheater, met een Zwitsers bruggetje, treurwilgen en een ruïne-achtige gebouwtje dat dienst deed als kleedruimte en plek voor koor of klein orkestje. Tussen de tribune en het podium – eigenlijk een speelvlak – lag een kleine vijver die dienst deed als klankvijver.

Shakespeare

De officiële opening was op 3 juni 1951, met als eerste voorstelling 'Midzomernachtsdroom' van William Shakespeare. Die programmering paste ook in het streven van de toenmalige Stichting Openluchttheater Brunssum: "Het streven van de stichters is niet om geldelijke winst te maken, maar om de cultuur te dienen en het volk in brede lagen van de beste producten der kunst te doen genieten." De eerste hoogtijdagen beleefde het

openluchttheater in de jaren 50, toen niet alleen de mijnen floreerden, maar ook de economie in onze regio en daarmee het openluchttheater. In de jaren 60 veranderde dit, onder meer door de opkomst van andere vormen van vrijetijdsbesteding, de televisie voorop. De programmering van het openluchttheater richtte zich steeds meer op kindervoorstellingen, vooral sprookjes. In 1968 presenteerde de Stichting Openluchttheater Brunssum zelfs alleen maar kindervoorstellingen. De culturele doelstelling uit de begindagen verdwenen daarmee deels op de achtergrond.

In de jaren 70 en 80 raakte de programmering steeds meer in verval en kwam het steeds vaker voor dat er langere tijd geen programmering was. Daarmee raakte het theater steeds meer in de vergetelheid, en in het slop.

Overkapping

De eerste opleving kwam in 2012. Toen werd de tribune geheel vernieuwd (en verkleind) en ging de gemeente Brunssum opnieuw jaarlijks programmeren. In 2018 werd gestart met de voorbereidingen voor een overkapping. Die werd uiteindelijk in 2021 gerealiseerd. Dankzij deze

Ga mee op reis door alle seizoenen met Kikker in de hoofdrol en leer al zijn vrienden kennen. Vanaf 4 jaar.

Zaterdag 25 juli: Kindervoorstelling Een bijzonder feestje

Saartje Suikerspin en Professor Popcorn zien het jubileumfeest als dé kans om wat bij te verdienen. Maar ze zijn niet de enigen met dat plan! Vanaf 4 jaar.

Zaterdag 8 augustus: U2 Tribute

Out Of Control is een U2-coverband die bekende, maar ook minder bekende, songs brengt in een indrukwekkende Bono-evenaring met hoog kippengelhalte.

Woensdag 19 augustus: Kindervoorstelling De heks van om de hoek

Een interactieve familievoorstelling vol spanning die je meeneemt op een muzikaal avontuur over pesten en vriendschap. Vanaf 7 jaar.

Zaterdag 22 augustus: Ruud Appelhof

Ruud Appelhof staat 30 jaar op het podium en viert dit met Aegidius en Alpenfever. Een avond vol herkenbare, aanstekelijke volkstümelijke muziek.

Zondag 30 augustus: Feestelijk Brunssums concert

Brunssumse verenigingen presenteren een gevarieerd muzikaal programma. Met Mannenkoor RMK 1921, Muziekvereniging Brunssum en Schutterij St. Gregorius de Grote. Thema: Slag om Waterloo.

Zaterdag 5 september: Pride Brunssum

Loop mee met de kleurrijke Pride Walk en vier daarna feest met een spetterende Pride Show vol dans, zang, drag en pure joy.

Zondag 6 september: Filmvoorstelling The

Blues Brothers

Beleef pure nostalgie met de jaren-80-filmklassieker The Blues Brothers: een energieke mix van de allerbeste muziek, mega droge humor en legendarische achtervolgingen.

Vrijdag 11 september: Eagles Legacy

Eagles Legacy brengt een meeslepende eerbetoon aan The Eagles met loepzuiivere samenwerking en klassiekers als Take It Easy en Hotel California.

Zondag 13 september: Viva Las Brunssum!

Twee voorstellingen: in de middag een lucht-acrobatische show en in de avond een kleurrijke aerial arts, dans en theatershow, met een toefje Burlesque.

Zaterdag 20 september: Samen vieren!

Muziek, zang, dans en traditie: samen vieren we cultuur met de prachtige verenigingen die Brunssum en omstreken rijk is.

OPENLUCHTTHEATER

Het Openluchttheater Brunssum ligt in het Vijverpark, hartje Brunssum. Het theater, uit 1951, is overkapt met een 'blad' van staal en doek. Dit ontwerp van architect Ivo Rosbeek harmonieert prachtig met de groene parkomgeving. Het Openluchttheater is gemakkelijk bereikbaar met auto of bus. Kom je met de bus, stap uit op halte Lindeplein of halte Wilhelminastraat. Kom je met de auto, neem dan parkeerplaats Lindeplein of Alsdorplein. Parkeren in Brunssum is gratis.

KAARTJES

Veel voorstellingen zijn gratis. Voor sommige voorstellingen geldt een entreprijs. Kijk voor meer informatie op www.openluchttheaterbrunssum.nl.



overkapping kunnen voorstellingen (bijna) altijd doorgaan, ook bij mindere ideale weersomstandigheden. De overkapping is ontworpen als een trompe l'oeil met een opdruk die suggereert dat publiek en artiesten onder de bladeren van bomen zitten.

De spectaculaire overkapping vormt het sluitstuk, maar ook het scharnierpunt, voor verdere aanpassingen van het theater. Hierbij wordt voortgebouwd op het ontwerp van John Bergmans uit 1951, zoals de zwerige vorm van het podium die, zoals in het verleden, opgaat in de padenstructuur van het park. Vóór de tribune zijn twee niveaus gemaakt zodat

bezoekers, net als vroeger, weer tot vlakbij de rand van het water kunnen zitten. De kaderanden zijn vergroend en ook de overige beplanting is hersteld in de geest van John Bergmans.

Deze aanpassingen herstellen het theatrale effect zoals beoogd in 1951: dat van een theater dat één duidelijk ruimtelijk element vormt met het aangrenzende groen en daarmee beslotenheid en intimiteit biedt in het feeëriek hart van een parkachtige omgeving.

U bent van harte welkom in het Openluchttheater van Brunssum. Het mooiste openluchttheater van Limburg.



Van groei
naar bloei

Hartenwerk met impact!

ZOEK JIJ
LEUKE COLLEGA'S?
WIJ OOK!

Word jij onze nieuwe collega?

Stuk voor stuk veroveren ze je hart. Het is heerlijk, werken met kinderen. Humankind kinderopvang en -ontwikkeling opent een wereld aan kansen. Voor ieder kind. En voor jou. Want Jij Telt!

Vacatures bij jou in de buurt?

Neem contact op met Stella via
06 - 16 81 77 34 of stuur een mail
naar stellavhout@humankind.nl

Scan de QR-code
voor vacatures.



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

www.humankind.nl



Zuid-Limburg wil GGZ-wachlijsten verkorten met nieuwe aanpak

Tijdens het VWS-congres Samen voor Gezondheid, Zorg en Welzijn op 16 maart 2026 werd Zuid-Limburg gepresenteerd als voorbeeldregio. Bestuurders zien hoe daar anders wordt omgegaan met de lange wachtlijsten in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ).

In plaats van mensen direct op een wachtlijst te plaatsen, wordt eerst gekeken wat er echt speelt. Via het zogeheten Uniform Instroommodel voeren een GGZ-professional en een medewerker uit het sociaal domein samen met de inwoner een verkennend gesprek. De centrale vraag is niet waar iemand thuishoort, maar wat iemand nodig heeft om verder te kunnen. Dat kan GGZ-zorg zijn, maar ook hulp bij schulden, wonen of welzijn.

Intensieve samenwerking

De aanpak is hard nodig: landelijk wachten tienduizenden mensen op GGZ-zorg en klachten verergeren vaak tijdens het wachten. In Zuid-Limburg groeit daarom het besef dat mentale problemen vaak samenhangen met factoren buiten de zorg, zoals eenzaamheid, financiële problemen of werkstress. Binnen het netwerk

Mentaal Gezond Zuid-Limburg werken zorgorganisaties, gemeenten en andere partners intensief samen.

Positieve resultaten

De eerste resultaten zijn positief. Er zijn 573 verkennende gesprekken gevoerd, waarbij de nadruk ligt op het verhaal van de inwoner in plaats van een diagnose. Dit leidt tot snellere, passende hulp en voorkomt onnodige doorverwijzingen. Ook zijn 36 structurele samenwerkingen opgezet, waardoor ondersteuning beter op elkaar aansluit.

Professionals zien dagelijks effect: inwoners voelen zich gehoord en krijgen sneller hulp. De ambitie is om deze werkwijze verder op te schalen, zodat wachttijden blijven dalen en ondersteuning dichterbij de inwoner komt.

Natuurlijk in balans: gerichte aanpak voor pijn en stressklachten

Heeft u last van pijnklachten, migraine, stress of vermoeidheid? In mijn praktijk kunt u terecht voor doelgerichte behandelingen met TuiNa therapie en Acupunctuur.

TuiNa is een vorm van manuele massage therapie die zich richt op het behandelen van spieren, gewrichten en blokkades in het lichaam. Het kan helpen bij onder andere nek-, schouder en rugklachten, blessures en spanningsklachten zoals ischias.

Acupunctuur wordt toegepast bij uiteenlopende klachten zoals hoofdpijn, slaapproblemen, stress en chronische pijn. Met behulp van fijne, steriele naaldjes op specifieke punten wordt het natuurlijke zelf herstellende vermogen geactiveerd. De behandelingen zijn praktisch en afgestemd op uw klachten. Er wordt gekeken naar de oorzaak, met als doel het verminderen van pijn en het verbeteren van uw functioneren in het dagelijks leven. Zoekt u een effectieve, natuurlijke aanpak voor uw klachten?

Neem contact op voor meer informatie of het maken van een afspraak via balansenbeweging.nl

Mijn naam is Rob en ik ben gediplomeerd TuiNa therapeut en Acupuncturist. 0614623163.



Met aandacht bereid, met liefde gebracht

Probeer nu!
4 maaltijden
voor € 24,-



Een verse maaltijd op tafel zonder zelf te koken?

Kies dan voor Maaltijd Thuis! Wij maken lekkere, gewone gerechten, vooral Hollandse pot! Dagelijks vers bereid in onze keuken, afgestemd op uw dieet en gekoeld bij u thuis gebracht. Voor elke dag, een paar keer per week of zo af en toe. Probeer het nu, met korting, zonder verdere verplichtingen.



Scan de QR-code met de camera van uw mobiele telefoon, **ontdek onze actuele proefmaaltijden en bestel direct.**



Bel 0888 - 10 10 10 [maaltijdthuis.nl/leeft](https://www.maaltijdthuis.nl/leeft)

Maaltijd
Thuis